



RECOVER

Investigación sobre el COVID para
Mejorar la Recuperación

Una iniciativa financiada por los Institutos Nacionales de la Salud



Invierno 2024

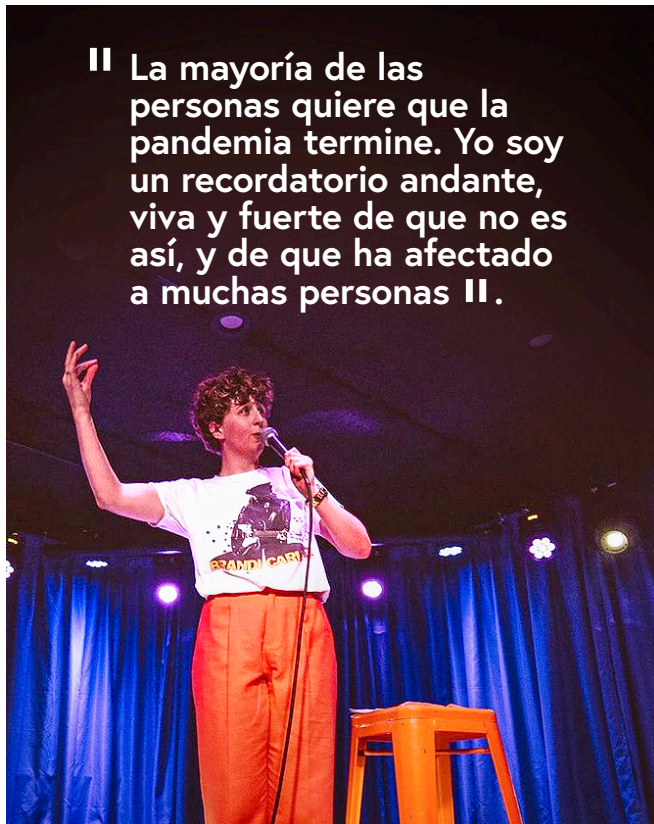
Boletín informativo de RECOVER

¡Gracias por ser parte del estudio RECOVER!
Queremos dar las gracias a los participantes por ayudarnos a aprender más sobre el COVID persistente.

Este boletín informativo se creó para compartir con usted las últimas actualizaciones del estudio RECOVER.

VOCES DE RECOVER

Cuando el COVID-19 llegó a la ciudad de Nueva York en marzo de 2020, la actriz y comedianta Camrynne estaba viviendo su sueño, estudiando en la escuela de comedia



“ La mayoría de las personas quiere que la pandemia termine. Yo soy un recordatorio andante, viva y fuerte de que no es así, y de que ha afectado a muchas personas ”.

Camrynne

Participante del grupo (cohorte) de adultos, Washington

Upright Citizens Brigade y en el estudio de actuación Wynn Handman. Es posible que haya contraído el virus en el metro o en su ocupado trabajo en un restaurante. La fiebre duró todo un mes y, mientras la primavera se convertía en verano, empezó a tener nuevos síntomas que la preocuparon. Camrynne tenía dificultades para mantenerse despierta y recordar palabras básicas. Podía sentir que su corazón se aceleraba, especialmente cuando se paraba y, a menudo, le faltaba el aire. Las articulaciones y los músculos le dolían todo el tiempo.

Estaba claro que estaba empeorando y no mejorando, por lo que Camrynne tomó la difícil decisión de mudarse a la casa de su familia en Washington. Allí, construyó una nueva vida para sí misma. Participó en diferentes estudios de investigación, incluido RECOVER, para ayudar a encontrar respuestas sobre el COVID persistente. Empezó una carrera profesional en comedia de monólogos, presentando y produciendo un programa semanal de micrófono abierto para personas LGBTQ+ y espectáculo de variedades llamado Space Queers. Muchos de sus chistes se basan en sus experiencias con el COVID persistente, lo que inicia conversaciones importantes. "La mayoría de las personas quiere que la pandemia termine", dice Camrynne. "Yo soy un recordatorio andante, viva y fuerte de que no es así, y de que ha afectado a muchas personas".

ESTÁ MARCANDO LA DIFERENCIA

¡Gracias por participar en RECOVER! Debido a usted, estamos haciendo descubrimientos importantes que nos ayudan a comprender mejor el COVID persistente. Las siguientes imágenes muestran lo mucho que están haciendo los adultos y los niños en el estudio. Estos números son hasta este noviembre. A medida que avance el estudio, estos números aumentarán. Le animamos a que siga completando las actividades del estudio para que juntos podamos marcar una gran diferencia.

ENCUESTAS SOBRE SÍNTOMAS

Estas encuestas le preguntan cómo se siente. Todos completan las encuestas, ya sea que hayan tenido COVID en el pasado, que tengan COVID ahora o que nunca lo hayan tenido.



94,201 adulto **19,053** pediátrico

RESULTADOS DE LOS ANÁLISIS DE LABORATORIO

Los análisis de laboratorio estudian las muestras tomadas durante procedimientos, como biopsias para adultos y saliva para niños.



1,235,861 adulto **18,227** pediátrico

VISITAS AL CONSULTORIO

Chequeos médicos de su peso, estatura, presión sanguínea, ritmo cardíaco, cómo reacciona su cuerpo al ponerse de pie y otras pruebas.



36,473 adulto **4,684** pediátrico

MUESTRAS DE SANGRE

Los investigadores de RECOVER examinan cuidadosamente las células de la sangre en busca de cosas que puedan estar relacionadas con el COVID persistente.



34,714 adulto **21,208** pediátrico

PRUEBAS DE OLFATO

Esta prueba ayuda a los investigadores de RECOVER a comprender su sentido del olfato usando tarjetas para rascar y oler.



4,875 adulto

ESCÁNERES DE TÓRAX

Esta prueba usa rayos X para ver si sus pulmones están sanos o si usted tiene dificultad para respirar.



3,781 adulto

PRUEBAS DE FLEXIBILIDAD

Esta prueba examina hasta qué punto pueden doblarse los dedos, los pulgares, los codos, las rodillas y la columna vertebral.



3,760 pediátrico

PRUEBAS DE PENSAMIENTO

Chequeo médico de sus habilidades de pensamiento, como la memoria, la concentración y la resolución de problemas, para comprobar qué tan bien está funcionando el cerebro.



3,635 pediátrico

Dr. Igbo Ofotokun

Investigador principal de RECOVER del centro de RECOVER Atlanta

Encontrar las respuestas al COVID persistente no es una tarea fácil. Lleva muchos años para poder comprender el COVID persistente y cómo tratarlo, por lo que RECOVER es un estudio a largo plazo. Esto significa que los investigadores estudian a los participantes durante muchos años para obtener información importante. El Dr. Igbo Ofotokun es el investigador principal (el investigador líder) del centro RECOVER Atlanta en Atlanta, Georgia, que tiene 5 centros de estudio. Es experto en el estudio de enfermedades crónicas (a largo plazo). Su experiencia está relacionada con la investigación del síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) y el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), que son enfermedades crónicas.

Cuando nos golpeó la pandemia de COVID, se le pidió al Dr. Ofotokun que compartiera su conocimiento sobre las enfermedades crónicas con RECOVER. Su experiencia en el estudio de estas enfermedades lo ayuda a liderar un equipo de investigadores para encontrar las causas principales del COVID persistente. "Estas son vidas de personas", manifiesta. "Es necesario hacerlo bien". Hacer investigaciones sobre enfermedades crónicas es más que un trabajo. Dice que los pacientes "se convierten en parte de la familia del trabajo".

Los estudios a largo plazo se llevan a cabo durante muchos años, pero el Dr. Ofotokun dice que es importante compartir los descubrimientos con los participantes y la comunidad de investigación a lo largo del estudio. Explica, "Hemos dedicado mucho tiempo a esto juntos, y RECOVER está trabajando duro para ayudar a las personas que están sufriendo".

En una conferencia llamada Demystifying Long COVID North American Conference 2024, el Dr. Ofotokun compartió descubrimientos importantes del artículo de investigación titulado "Development of a Definition of Post-Acute Sequela of SARS-CoV-2 Infection". El artículo destaca que los investigadores de RECOVER encontraron 12 síntomas principales en personas con COVID persistente. Este estudio es importante porque es el primero que explica qué es el COVID persistente observando los síntomas que experimentan las personas después de una infección por COVID. Otros científicos han usado esta información como ayuda para sus propias investigaciones, incluida la búsqueda de nuevas formas de tratar el COVID persistente.

Para obtener más información sobre la investigación, visite: recoverCOVID.info/PASCEnAdultos-QA

Para leer el artículo, visite: recoverCOVID.info/PASCEnAdultos



"Hemos dedicado mucho tiempo a esto juntos, y RECOVER está trabajando duro para ayudar a las personas que están sufriendo".



COMPARTIR LA CIENCIA

Una nueva definición para el COVID persistente

Un grupo de científicos que son parte de los National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine (NASEM, por sus siglas en inglés) recientemente publicó esta nueva definición del COVID persistente: "El COVID persistente es una condición crónica asociada a la infección que ocurre después de una infección por el virus SARS-CoV-2 y está presente por lo menos 3 meses como un estado de enfermedad continuo, recurrente y remitente o progresivo que afecta a uno o más sistemas de órganos". Esto significa que el COVID persistente puede ocurrir después de enfermarse con COVID y puede mejorar o desaparecer y luego volver de nuevo. Puede empeorar con el tiempo también. Esta nueva definición es un paso importante hacia la mejora del cuidado médico, la investigación y los servicios de apoyo para personas que viven con COVID persistente.

Para aprender más sobre la nueva definición, visite recoverCOVID.info/InformeDeNASEM

Serie de videos Discover RECOVER



¡La serie de videos Discover RECOVER ya está disponible! Estos videos cortos hablan sobre la investigación del COVID persistente del estudio de una manera que es fácil de comprender. Escuche a los investigadores y a los Representantes de los pacientes, los cuidadores y la comunidad que están ayudando a encontrar las respuestas al COVID persistente.

El primer video sobre el COVID persistente en niños y adolescentes está disponible en recoverCOVID.info/VideoDePASC Pediátrico

COMPRENDER LA INVESTIGACIÓN

Esta sección presenta una breve descripción general de los artículos científicos publicados sobre qué tan bien funciona la vacuna para ayudar a prevenir el COVID persistente.

Qué tan bien funciona la vacuna contra el COVID



Los investigadores de RECOVER descubrieron que los adultos que fueron vacunados antes de contraer COVID tenían menos probabilidades* de desarrollar COVID persistente. También estudiaron millones de registros electrónicos de salud (EHR, por sus siglas en inglés) para descubrir que, en algunos niños, las vacunas contra el COVID ayudan a reducir la probabilidad de tener COVID persistente dentro de los primeros 6 meses de vacunación. Después de 6 meses, las vacunas no protegen tan bien contra el COVID. Esto significa que, si un niño se enferma con COVID, su riesgo de tener COVID persistente es mayor. Es importante vacunar a los niños contra el COVID todos los años para ayudar a prevenir el COVID persistente.

Obtenga más información sobre cómo funcionan las vacunas contra el COVID en adultos aquí:

doi.org/10.1038/s41467-023-38388-7

Obtenga más información sobre cómo funcionan las vacunas contra el COVID en niños aquí:

doi.org/10.1542/peds.2023-064446

*Estos estudios muestran que las vacunas contra el COVID reducen las probabilidades de desarrollar COVID persistente en la mayoría de las personas, no en todas. Las personas que no pueden vacunarse debido a otras condiciones médicas deben continuar usando mascarilla y practicar el distanciamiento social seguro en reuniones con muchas personas.

MANTERNOS SEGUROS EN ESTAS FIESTAS

RECOVER quiere desearle unas fiestas felices y seguras.

Con más celebraciones en espacios cerrados que tienen lugar esta época del año, recuerde vacunarse contra el COVID si puede, usar una mascarilla en espacios cerrados con muchas personas y hacerse pruebas si estuvo expuesto al COVID o tiene síntomas. Hagamos todo lo posible para protegernos unos a otros.

Obtenga más información sobre el uso de mascarilla en: recoverCOVID.info/Mascarilla-CDC



¡Comparta sus pensamientos!



recoverCOVID.info/comentarios

¡Queremos saber más sobre usted! Responda esta encuesta corta para hablarnos de usted y de lo que piensa sobre este boletín informativo.



SU PRIVACIDAD ES IMPORTANTE

Su privacidad es importante para nosotros. Seguiremos cumpliendo todas las leyes para proteger su información personal, incluida la Ley de Portabilidad y Responsabilidad de los Seguros Médicos (HIPAA, por sus siglas en inglés), que es una ley federal que requiere que los investigadores y profesionales de cuidado médico sigan reglas de privacidad específicas al manejar información de los pacientes.