



RECOVER

Investigación sobre el COVID para
Mejorar la Recuperación

Una iniciativa financiada por los Institutos Nacionales de la Salud



Primavera de 2024

Boletín informativo de RECOVER

¡Gracias por ser parte del estudio RECOVER! Queremos dar las gracias a los participantes por ayudarnos a aprender más sobre el COVID persistente.

Este boletín informativo se creó para compartir con usted las últimas actualizaciones del estudio RECOVER.

VOCES DE RECOVER

Robin

Participante, Texas

Durante sus 23 años de trabajo como enfermera de investigación, a Robin le gustaba describirse a sí misma como una "experta en malabares" que hacía muchos tipos de tareas diferentes al mismo tiempo. Siempre dispuesta a aprender y ayudar, ella pasó 2020 apoyando algunos de los primeros estudios que hicieron pruebas de tratamientos contra el COVID. En 2021, ella ayudó a iniciar uno de los primeros centros de estudio de RECOVER en San Antonio, Texas, donde tuvo el honor de inscribir al primer participante de RECOVER. Ahora, felizmente jubilada, Robin ha cerrado el círculo con RECOVER, convirtiéndose en la última participante del estudio de participar en el grupo (cohorte) de adultos.



Robin (en medio) participa en una visita del estudio RECOVER con el Dr. Thomas Patterson (a la izquierda) y la enfermera practicante Cheryl Farmer

ACTUALIZACIÓN SOBRE EL FINANCIAMIENTO DE RECOVER



¡Otros
**515 millones
de dólares!**



Los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés) anunciaron recientemente que financiarán RECOVER con otros 515 millones de dólares en los próximos 4 años. Esto significa más investigación y oportunidades para trabajar con los participantes, los representantes de los pacientes y de la comunidad, los investigadores y los doctores para encontrar respuestas para las personas que viven con COVID persistente.

Lea el anuncio completo en:

RECOVERcovid.info/financiamiento

Dé el siguiente paso con un Fitbit gratis de RECOVER

Como participante en RECOVER, usted o su hijo/a (de 13 años de edad o más) pueden recibir un Fitbit gratis que se puede usar como un reloj o una pulsera. Con un dispositivo portátil RECOVER, aprenderá cosas nuevas sobre usted como estas:

- Su frecuencia cardíaca y cómo cambia cuando realiza actividades.
- Cuánto tiempo y cómo duerme cada noche.
- Cuántos pasos camina cada día.

Al compartir esta información con RECOVER, puede ayudarlos a aprender más sobre cómo funciona su cuerpo cada día, no solo durante sus visitas relacionadas con el estudio.

Participar en este programa depende de usted. Puede decidir participar o no.



Puede pedir un Fitbit para usted o su hijo/a de dos maneras:

- 1** Informe al equipo del estudio que usted o su hijo/a quiere participar en el Programa de salud digital de RECOVER.
- 2** La próxima vez que usted o su hijo/a completen las encuestas del estudio, haga clic en la opción para participar en el Programa de salud digital de RECOVER (la opción solo está disponible en algunos centros de estudio).

UN OBJETIVO DE INSCRIPCIÓN



En octubre de 2021, RECOVER inscribió a sus primeros participantes. Ahora, poco más de 2 años después, los estudios de adultos y embarazos han terminado de reclutar a un gran grupo de adultos y personas embarazadas de diferentes edades, razas y orígenes. ¡Gracias a todos los participantes que lo han hecho posible!

Los estudios de adultos y embarazos ya han terminado de inscribir participantes, pero RECOVER aún está buscando niños y adultos jóvenes de hasta 25 años de edad que tengan síntomas de COVID persistente. ¿Conoce a alguien con COVID persistente que podría estar interesado en participar?

Para encontrar un centro de estudio en su área, dígalos que visiten: studies.RECOVERcovid.org/es

INVESTIGADORA DESTACADA



Rainu Kaushal, MD, sobre el poder de los macrodatos

En lo que respecta al COVID persistente, todavía queda mucho por aprender, dice la Dra. Rainu Kaushal. Algunas de las preguntas que está tratando de responder son: ¿Quién lo contrae? ¿Cuánto tiempo dura? ¿Qué tratamientos podrían ayudar a prevenirlo o mejorar los síntomas? Una manera en la que los investigadores de RECOVER están trabajando para responder a estas preguntas es revisando el análisis de los datos o la información de los registros electrónicos de salud (EHR, por sus siglas en inglés) de las personas.

Un EHR es una historia clínica digital que tiene datos de salud, como las visitas al doctor, los resultados de laboratorio y otro historial de salud. Los investigadores de RECOVER como la Dra. Kaushal pueden vincular datos en todo EE. UU. de diferentes EHR usados por proveedores de cuidado médico, hospitales y otros centros médicos. Esto les permite estudiar a más de 60 millones de pacientes, incluidas las personas que participan en RECOVER.

La Dra. Kaushal ha construido su carrera estudiando los macrodatos, lo que implica el uso de un software especial para buscar patrones en la información de salud sobre síntomas, diagnósticos y medicamentos. Está entusiasmada con las cosas que ella y su equipo pueden aprender usando los macrodatos. "Estamos trabajando activamente con datos de pacientes que se han inscrito en el estudio para comprender mejor sus síntomas y el curso correcto de los tratamientos que necesitan".

"Estamos trabajando activamente con datos de pacientes que se han inscrito en el estudio para comprender mejor sus síntomas y el curso correcto de los tratamientos que necesitan".

CÓMO AYUDAN LOS PARTICIPANTES A RECOVER

RECOVER no podría existir sin usted.

Completar las encuestas y asistir a las visitas del estudio ayuda a los investigadores a obtener datos y comprender mejor cómo el COVID persistente afecta a las personas a largo plazo. Si olvidó hacer una encuesta para usted o su hijo/a, asegúrese de ponerse en contacto con su centro de estudio o revisa su bandeja de entrada de correo electrónico para ver si todavía hay tiempo para completarla.

También hay muchos recursos nuevos para los participantes en RECOVERcovid.info/participantes incluyendo preguntas de investigación, líneas de tiempo de las actividades y visitas del estudio y qué esperar mientras participa en el estudio.



COMPRENDER LA INVESTIGACIÓN

Los siguientes resúmenes son breves reseñas de artículos científicos publicados y analizan 2 formas en que el COVID persistente puede ocurrir en nuestros cuerpos.

Mecanismos inmunitarios

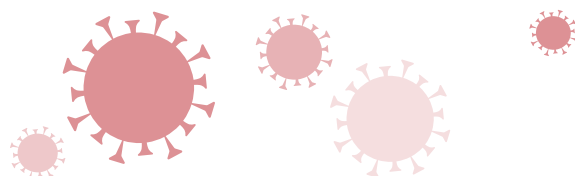
Las personas que tuvieron COVID pueden desarrollar COVID persistente, que es cuando alguien puede experimentar varios problemas de salud después de tener COVID. Muchos de estos problemas se deben a una fuerte reacción al virus del COVID por parte del sistema inmunológico (el sistema de defensa del organismo que combate las infecciones). Esta reacción puede ocurrir mucho tiempo después de que el virus ya no esté en el cuerpo. Un sistema inmunológico sano puede diferenciar entre las células sanas de nuestro cuerpo y las dañinas que nos enferman. Sin embargo, un sistema inmunológico hiperactivo puede cometer errores y causar daños porque puede atacar a los órganos y tejidos sanos. Este artículo habla de lo que los científicos saben hasta ahora sobre cómo ocurre esto después de contraer COVID y cómo puede llevar a problemas a corto y largo plazo.

Lea el artículo completo en *eLife* en doi.org/10.7554/eLife.86014

Persistencia viral

El artículo explica cuánto tiempo permanece el virus que causa COVID en el organismo y si podría convertirse en inactivo y luego reactivarse como parte de su ciclo de vida natural. Los autores escriben sobre si la cantidad de tiempo que el virus permanece en el organismo, conocida como la "persistencia" del virus, podría estar relacionada con las personas que desarrollan COVID persistente. También explican lo que los investigadores saben hasta el momento sobre este tema, lo que todavía necesitan descubrir y los tipos de estudios de investigación que pueden ayudar a responder a estas preguntas.

Lea el artículo completo en *eLife* en doi.org/10.7554/eLife.86015



¡Comparta sus pensamientos!



[RECOVERcovid.info/
comentarios](https://RECOVERcovid.info/comentarios)

Responda a esta breve encuesta para hablarnos de usted y lo que piensa sobre este boletín informativo.



SUS DATOS SON IMPORTANTES

Su privacidad es importante para nosotros. Seguiremos cumpliendo todas las leyes para proteger su información personal, incluida la Ley de Portabilidad y Responsabilidad de los Seguros Médicos (HIPAA, por sus siglas en inglés), que es una ley federal que requiere que los investigadores y los proveedores de cuidado médicos sigan reglas de privacidad específicas al manejar la información de los pacientes.

