



# RECOVER

Investigación sobre el COVID para  
Mejorar la Recuperación

Una iniciativa financiada por los Institutos Nacionales de la Salud



Invierno 2025

## Boletín informativo de RECOVER

¡Gracias por ser parte del estudio RECOVER! Queremos dar las gracias a los participantes por ayudarnos a aprender más sobre el COVID persistente.

Este boletín informativo se creó para compartir con usted las últimas actualizaciones del estudio RECOVER.

### ENFOQUE DEL INVESTIGADOR Y VOCES DE RECOVER

**Las doctoras Valerie Flaherman y Torri Metz, investigadoras principales (PI, por sus siglas en inglés) del grupo (cohorte) de embarazo, y la participante del grupo de embarazo, Jenice, sobre el impacto del COVID-19 en la salud a largo plazo y el embarazo**

Jenice, una participante del estudio de embarazo RECOVER, es una madre que maneja muchas responsabilidades. Ella cría los pollos de su familia, lleva a sus hijos John y Alex a la escuela y a las prácticas de fútbol, hace senderismo y trabaja en la investigación de la salud de los pulmones. Nunca imaginó que su propia historia médica se convertiría en el foco de los científicos que estudian el COVID persistente.

Cuando Jenice tuvo COVID-19 mientras estaba embarazada de su hijo más pequeño, Alex, tuvo dolores de cabeza, fatiga y síntomas de asma que empeoraron durante meses. Después del nacimiento de Alex, un equipo de investigación de RECOVER observó su historial del COVID-19 en su registro electrónico de salud (EHR, por sus siglas en inglés) y la invitó a participar en el grupo de embarazo. Con 15 años de experiencia en investigación, Jenice consideró que era una forma natural de ayudar a responder preguntas sobre lo que enfrentaban familias como la de ella.

Ser parte de RECOVER reveló respuestas que Jenice no esperaba. Una prueba del estudio llevó a los médicos a solicitar imágenes por resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés), que mostró que tenía esclerosis múltiple (EM), una enfermedad en la que el sistema inmunitario ataca las fibras nerviosas del cerebro y la médula espinal. La EM puede provocar cansancio, debilidad, problemas para caminar y problemas de visión. Los síntomas del COVID persistente de Jenice se parecen a los síntomas de la EM, lo que dificulta saber dónde termina una enfermedad y dónde comienza la otra.



Jenice

*(Continúa en la página siguiente)*

Ser parte de RECOVER reveló respuestas que Jenice no esperaba. Una prueba del estudio llevó a los médicos a solicitar imágenes por resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés), que mostró que tenía esclerosis múltiple (EM), una enfermedad en la que el sistema inmunitario ataca las fibras nerviosas del cerebro y la médula espinal. La EM puede provocar cansancio, debilidad, problemas para caminar y problemas de visión. Los síntomas del COVID persistente de Jenice se parecen a los síntomas de la EM, lo que dificulta saber dónde termina una enfermedad y dónde comienza la otra.

Historias como la de Jenice son las razones por las que el estudio de embarazo RECOVER es tan importante. "El embarazo cambia el funcionamiento de todos los órganos y sistemas, y algunos tratamientos simplemente no son seguros durante el embarazo", explica la Dra. Torri Metz, especialista en medicina materno-fetal y PI en el grupo de embarazo de la Universidad de Utah. Al igual que Jenice, muchas mujeres embarazadas pueden tener enfermedades, tanto crónicas (a largo plazo) como agudas (a corto plazo), que requieren tratamiento. Como doctora que se centra en las condiciones médicas durante el embarazo, la Dra. Metz reconoce esta situación única, y dice, "Cuidar a las madres mientras se estudia cómo el embarazo afecta las enfermedades nos ayuda a comprender condiciones como el COVID persistente de formas que ningún otro estudio puede". Ella agrega que el objetivo del estudio de embarazo RECOVER es "darles a las familias y a los doctores información del mundo real para guiar decisiones sobre la salud y el futuro".



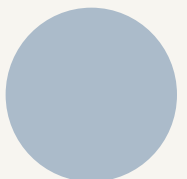
Dra. Torri Metz



Dra. Valerie Flaherman

De forma similar, la Dra. Valerie Flaherman, pediatra y PI del grupo de embarazo RECOVER en la Universidad de California, San Francisco, dice: "Durante el embarazo, el sistema inmunitario (el sistema de defensa del cuerpo) está menos activo, por lo tanto no confunde al bebé con algo dañino. Por eso, el embarazo es un momento importante para estudiar cómo las enfermedades afectan tanto a la madre como al niño. Con el COVID-19 pudimos estudiar cómo interactúa un nuevo virus con el cuerpo durante esta etapa, algo que los investigadores nunca habían podido ver antes". Los participantes como Jenice y su hijo permiten a los investigadores comprender mejor el papel que tienen el COVID-19 y el COVID persistente en esta relación especial. La Dra. Flaherman señala: "Se trata de un grupo de madres y niños que solo se forma una vez en la vida".

Para Jenice, RECOVER es más que un estudio de investigación. La ayudó a descubrir su diagnóstico de EM, lo que le permitió comprender mejor su salud. Ella ha aprendido que cuidar de sí misma es tan importante como cuidar de su familia y comprende el valor de descansar y de dejar que otros la ayuden cuando es necesario. "No se estrese por el montón de ropa que está en un rincón burlándose de usted", bromea. "Cuando se sienta cansada y agotada, es importante que se alegre con los pequeños momentos y que acepte ayuda cuando esté disponible".



## COMPRENDER LA INVESTIGACIÓN

### Descubrimientos del estudio: riesgo del COVID persistente en mujeres embarazadas y no embarazadas durante la ola de la variante ómicron

**Este resumen explica lo que encontraron los investigadores sobre el embarazo y el COVID persistente. El estudio analiza si las mujeres que estaban embarazadas cuando tuvieron la variante ómicron del COVID-19 tenían más probabilidad de desarrollar el COVID persistente que las que no estaban embarazadas.**

Los investigadores estudiaron las encuestas de síntomas y las visitas del estudio de más de 2,400 participantes del grupo de embarazo, de entre 18 y 45 años de edad, para ver si estar embarazada mientras tuvo COVID-19 tuvo un impacto en el riesgo de desarrollar el COVID persistente. Descubrieron que aproximadamente el 10.2 % de las

participantes que han tenido el COVID-19 mientras estaban embarazadas más tarde tuvieron el COVID persistente, en comparación con el 10.6 % de las que no estaban embarazadas en el momento de la infección. Esto sugiere que no hubo ninguna diferencia real en la probabilidad de tener el COVID persistente según si alguien estaba embarazada o no cuando tuvo el COVID-19. Este estudio es importante porque ayuda a los investigadores a comprender mejor el riesgo de desarrollar el COVID-19 en función de si alguien está embarazada o no.

**Lea este artículo (recurso disponible solo en inglés):**

[recoverCOVID.info/Omicron-Pregnancy](https://recoverCOVID.info/Omicron-Pregnancy)

## CELEBRANDO A LOS PARTICIPANTES ADULTOS

Los participantes adultos de RECOVER han dedicado una increíble cantidad de tiempo y esfuerzo en los últimos 4 años completando más de 1.3 millones de pruebas, casi 126,000 encuestas y más de 43,000 visitas relacionadas con el estudio.

Gracias a estos participantes, los investigadores de RECOVER han dado grandes pasos hacia la comprensión, el diagnóstico, la prevención y el tratamiento del COVID persistente. Los investigadores han publicado 10 artículos en revistas destacadas sobre lo que han aprendido. Otros científicos también están usando los datos para planificar nuevos estudios y hacer más descubrimientos sobre el COVID persistente. Esto significa que las contribuciones de los participantes están ayudando a dar forma a futuras investigaciones, apoyar decisiones importantes y avanzar en el conocimiento sobre el COVID persistente en la comunidad científica.

RECOVER se está preparando ahora para la siguiente fase del estudio de adultos, en el que los investigadores seguirán a algunos participantes adultos durante varios años más. Esta siguiente fase será una forma importante de aprender más sobre cómo afecta el COVID persistente a los adultos durante un tiempo más largo. Se compartirá más información sobre esta fase a principios de 2026.

**Obtenga más información sobre la próxima fase de RECOVER:**

[recovercovid.info/Mantengase-Informado](https://recovercovid.info/Mantengase-Informado)

**Lea las publicaciones del estudio de adultos RECOVER (recurso disponible solo en inglés):**

[recoverCOVID.info/Adult-Pubs](https://recoverCOVID.info/Adult-Pubs)





### Recapitulación del seminario R3: el COVID persistente después del virus del COVID-19 durante el embarazo

El 30 de junio de 2025, los investigadores de RECOVER compartieron nuevos descubrimientos sobre cómo tener el COVID-19 durante el embarazo puede afectar la probabilidad de tener el COVID persistente. Este seminario de RECOVER Research Review (R3, por sus siglas en inglés) incluyó a la Dra. Torri Metz, Universidad de Utah; al Dr. Chengxi Zang, Universidad de Cornell; y a la Dra. Valerie Flaherman, Universidad de California, San Francisco.

Vea la grabación del seminario sobre el COVID persistente y el embarazo (recurso disponible solo en inglés): [recoverCOVID.info/R3-LC-Pregnancy](https://recoverCOVID.info/R3-LC-Pregnancy)

Lea el artículo analizado (recurso disponible solo en inglés): [recoverCOVID.info/LC-Pregnancy](https://recoverCOVID.info/LC-Pregnancy)

Vea grabaciones de seminarios R3 anteriores o regístrese para futuros seminarios R3 (recurso disponible solo en inglés): [recoverCOVID.info/r3-seminar-series](https://recoverCOVID.info/r3-seminar-series)



### ¡Comparta sus ideas!



[recoverCOVID.info/  
ComentariosBoletin](https://recoverCOVID.info/ComentariosBoletin)

¡Queremos saber más sobre usted! Llene este formulario de contacto corto para hablarnos de usted y de lo que piensa de este boletín informativo.



### SUS DATOS SON IMPORTANTES

Su privacidad es importante para nosotros. Seguiremos cumpliendo todas las leyes para proteger su información personal, incluida la Ley de Portabilidad y Responsabilidad de los Seguros Médicos (HIPAA, por sus siglas en inglés), que es una ley federal que requiere que los investigadores y proveedores de cuidado médico sigan reglas de privacidad específicas al manejar información de los pacientes.