

Cómo coleccionar una muestra de sangre en casa con el kit Tasso-M20



Antes de abrir la caja Tasso de su kit, lea este folleto completo y vea el video para aprender los pasos para coleccionar su muestra.



RECOVER

Investigación sobre el COVID para
Mejorar la Recuperación

Una iniciativa financiada por los Institutos Nacionales de la Salud

RECOVERcovid.org

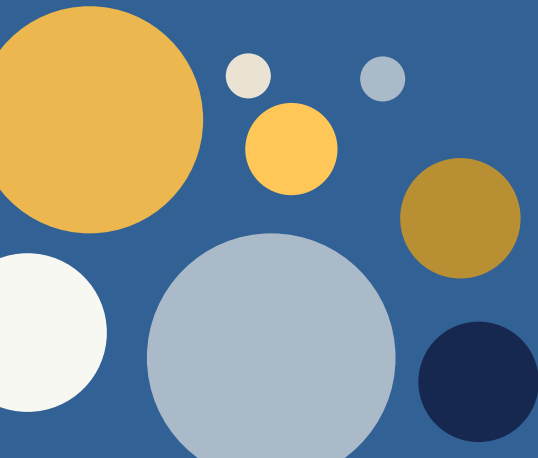
Este folleto le explica cómo:

Prepararse para coleccionar su muestra de sangre ____ Página 5

Consejos para ayudarle a coleccionar su muestra ____ Página 6

Colectar su muestra de sangre _____ Página 8

Empacar y enviar su muestra _____ Página 10



¡Gracias por formar parte del estudio RECOVER!

Nos está ayudando a aprender sobre los efectos a largo plazo de COVID en la salud. Examinaremos su muestra de sangre para saber si ha tenido COVID en el pasado.

¿Qué contiene mi kit Tasso-M20?

Su kit Tasso-M20 contiene:

- Este folleto, con una tarjeta de registro de horario para muestras de sangre en la parte posterior, que enviará por correo junto con su muestra.
- Una caja Tasso OnDemand con el aparato Tasso y las "Instrucciones de uso" en el interior.
- Un papel con 2 etiquetas adhesivas. Pegará 1 etiqueta en su muestra, para que sepamos que es suya. La segunda etiqueta es adicional, en caso de que tenga un problema con la primera etiqueta.
- Un sobre de devolución prepago para enviar su muestra por correo.



Si hay más de una persona en su hogar en el estudio RECOVER, cada uno de ustedes recibirá su propio kit Tasso-M20.

Si su hijo participa en el estudio, use primero el kit con la etiqueta adhesiva "ADULTO" para coleccionar su muestra de sangre. Luego, use el kit con la etiqueta adhesiva "NIÑO" para coleccionar la muestra de sangre de su hijo.



¿Cuánto tiempo necesitaré para coleccionar una muestra de sangre?

- Le tomará unos 15 minutos leer estas instrucciones, ver el video sobre cómo usar el aparato Tasso-M-20 (consulte la página 5) y coleccionar una muestra de sangre con el aparato Tasso. El aparato Tasso tarda unos 5 minutos en coleccionar su sangre.
- Planifique coleccionar su muestra de sangre en cuanto reciba su kit Tasso-M20.

¿Cuánta sangre debo dar y esto me dolerá?

El aparato Tasso colecciona una cantidad muy pequeña de sangre (menos de una cucharadita o aproximadamente 5 ml). Es seguro y se siente como un pequeño pellizco.

Prepararse para coleccionar su muestra de sangre

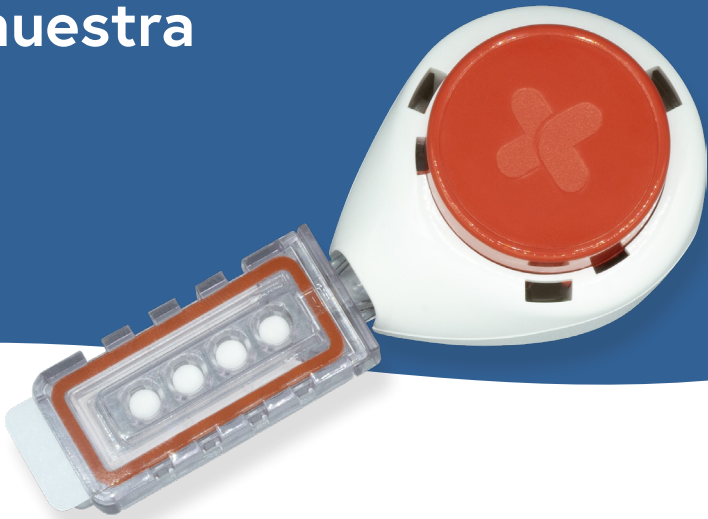
- Revise el kit para asegurarse de que:
 - Tiene su dirección.
 - El papel en el interior con las etiquetas adhesivas tiene su nombre, así es como vinculamos los resultados de su análisis (examen) de sangre con usted. **No** use el kit si no tiene su nombre o dirección. Llame al personal del estudio de su centro para pedir un nuevo kit.
- No coleccionar su muestra un sábado, solo tome su muestra de domingo a viernes, para que pueda enviarla por correo dentro de las 24 horas.
- Abra la caja Tasso OnDemand y despliegue las "Instrucciones de uso", que le indican cómo usar el aparato Tasso-M20 para coleccionar su muestra de sangre.



Escanee el código QR para ver un video sobre cómo usar el aparato Tasso-M-20.



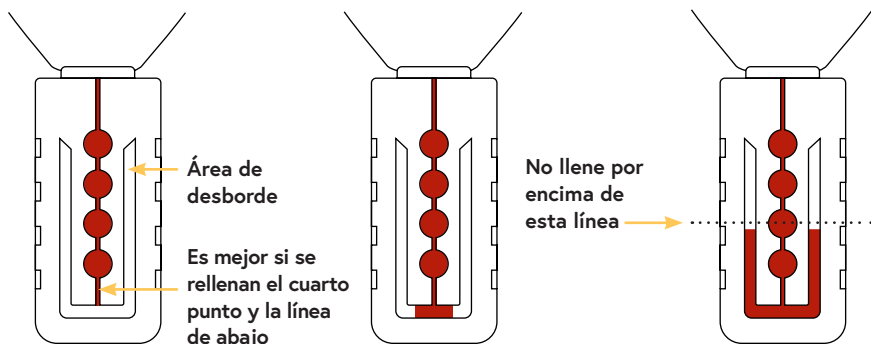
Consejos para ayudarle a coleccionar su muestra



- Antes de limpiarse el brazo, **frótelo** debajo del hombro hasta que lo sienta caliente. Esto ayuda a que la sangre fluya mejor.
- **Observe mientras el aparato se llena de sangre** para asegurarse de obtener la cantidad correcta. **Prepárese para retirar el aparato del brazo cuando la sangre haya llegado al cuarto punto para no llenarlo en exceso.** Esto puede tomarle entre **menos de 1 minuto** y unos 5 minutos.
- Si no hay suficiente sangre o hay demasiada sangre en el aparato, los investigadores no pueden usarlo para los análisis de sangre.
- Cuando colecciona la muestra de sangre de su hijo, ayúdele a permanecer quieto mientras se llena el aparato Tasso leyendo un libro, hablando con él o haciéndole ver un video.



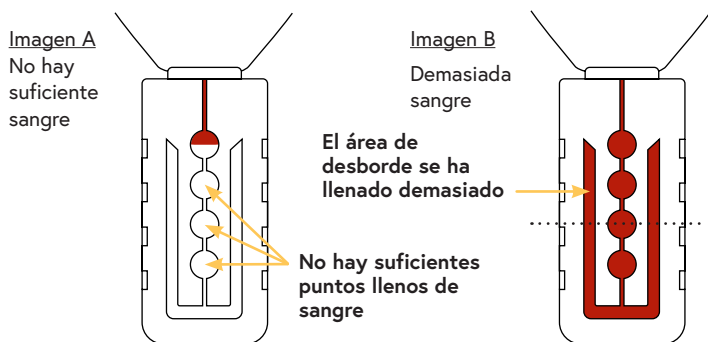
Ejemplos de la cantidad correcta de sangre



Las 3 imágenes anteriores muestran cómo se ve el aparato cuando se llena con la cantidad correcta de sangre. Los 4 puntos y la línea hacia el área de desborde deben estar llenos de sangre. La sangre no debe llenar la mitad superior del área de desborde.



Ejemplos de la cantidad incorrecta de sangre



Las 2 imágenes anteriores muestran cómo se ve el aparato cuando se llena con la cantidad incorrecta de sangre.

La imagen A muestra un aparato que **no está lleno de suficiente sangre**. La imagen B muestra un aparato que está **lleno de demasiada sangre**.

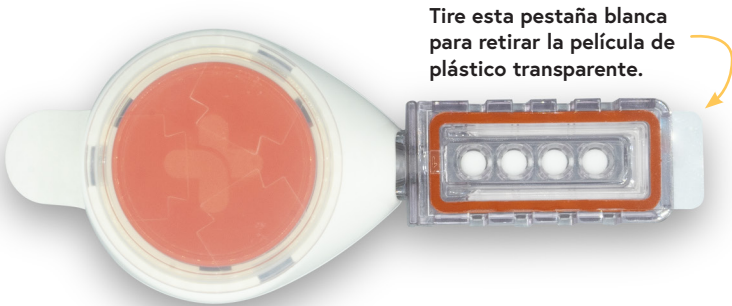
Colectar su muestra de sangre

Siga los pasos del 1 al 10 en las "Instrucciones de uso" para **"Preparar"** y **"Colectar"** su muestra de sangre.



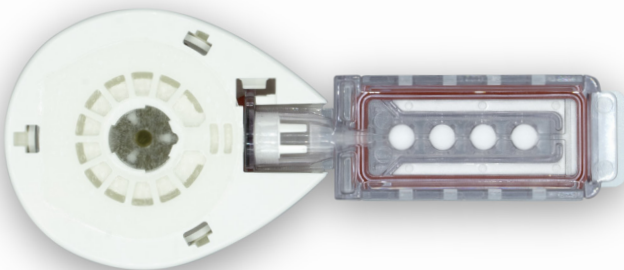
Siga el paso 11 bajo **"Devolución"**.

Asegúrese de despegar la película transparente para que los orificios de ventilación de la cápsula con la muestra queden abiertos al aire. Los puntos son orificios de ventilación que dejan que el aire entre en el aparato para secar su sangre.



Pare y ponga su etiqueta del estudio en el aparato.

- Gire el aparato Tasso, de modo que el botón rojo esté hacia abajo.

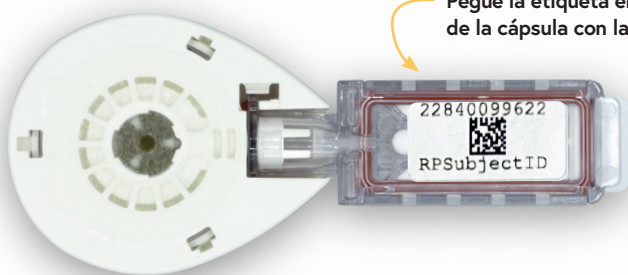


- Despegue 1 de las 2 etiquetas adhesivas del papel del estudio. La etiqueta tiene un código QR y letras y números. Así es como vinculamos su muestra de sangre con usted.



La etiqueta de su hijo tendrá un código que empieza con "RP" y su etiqueta de adulto empezará con "RC".

- Pegue su etiqueta del estudio en la parte posterior de la cápsula con la muestra; no pegue la etiqueta en la parte superior de los orificios de ventilación de la cápsula con la muestra.



Pegue la etiqueta en la parte posterior de la cápsula con la muestra.

Siga el paso 12 para poner el aparato en la bolsa de devolución de aluminio.

Coloque su aparato Tasso etiquetado en la caja correspondiente que está etiquetada con su ID de sujeto.

Siga el paso 13 para escribir la fecha y la hora.

Anote la fecha y la hora en que colectó la muestra:

- En la solapa interior de su caja Tasso OnDemand.
- En su tarjeta de registro de horario para muestras de sangre (corte la tarjeta de registro de horario de la página 11 de este folleto).

Empaque y envíe su muestra

Envíe su muestra por correo, incluso si no está seguro de si la llenó con la cantidad correcta de sangre. Le informaremos si necesita colectar otra muestra.

Siga el paso 14 para empacar su muestra

- Coloque la bolsa de devolución de aluminio sellada y su tarjeta de registro de horario para las muestras de sangre (que usted debe cortar de la página siguiente) en la caja Tasso OnDemand. Asegúrese de colocar su aparato Tasso en la caja que dice "ADULTO" y el aparato Tasso de su hijo en la caja que dice "NIÑO".
- Selle la caja con la tira.
- Coloque la caja en el sobre de devolución prepagado.



Siga el paso 15 para enviar su muestra por correo

Envíe el sobre por correo a una oficina postal de los Estados Unidos (United States Post Office, USPS) o casilla de correo de USPS dentro de las 24 horas de haber colectado su muestra.

Gracias
por formar
parte del
estudio
RECOVER.

Tarjeta de registro de horario para muestras de sangre

Anote a continuación la fecha y la hora en que colectó su muestra de sangre. Coloque esta tarjeta en su caja Tasso OnDemand con su muestra.

Fecha (dd/mm/aaaa) _____

Hora del día _____

marque una A. M. P. M.

Verifique su zona horaria

- Este Central
- Montaña Pacífico
- Hawái-Aleutianas

No escriba su nombre, fecha de nacimiento ni ninguna otra información sobre usted en esta tarjeta.



¿Tiene preguntas o necesita ayuda?

Si tiene preguntas o necesita ayuda para usar su kit de Tasso-M20, comuníquese con el equipo de servicio de atención al cliente de Tasso:

Llamar a Tasso:
408-708-8451

Enviar un correo electrónico a Tasso:
customerservice@tassoinc.com

Corte a lo largo de la línea y envíela con su muestra.

