



RECOVER

Investigación sobre el COVID para
Mejorar la Recuperación

Una iniciativa financiada por los Institutos Nacionales de la Salud

Verano 2025

Boletín informativo de RECOVER

¡Gracias por ser parte del estudio RECOVER!
Queremos dar las gracias a los participantes por
ayudarnos a aprender más sobre el COVID persistente.

Este boletín informativo se creó para compartir con usted las
últimas actualizaciones del estudio RECOVER.



ENFOQUE DEL INVESTIGADOR

La Dra. Katherine Irby, investigadora principal del centro principal de RECOVER, sobre el impacto del COVID persistente pediátrico en niños y sus cuidadores

Los adultos con COVID persistente pueden tener dificultades con las actividades, como ir a trabajar, cuidarse a sí mismos o a sus seres queridos, o socializar por sus síntomas. Pero, ¿qué sucede con los niños que viven con COVID persistente que no pueden ir a la escuela o participar en actividades extracurriculares? La Dra. Katherine Irby ha visto esto de primera mano: los niños y adolescentes, incluidos los más destacados y los atletas, no pueden regresar a sus rutinas después de tener el COVID-19. "Sus mundos cambiaron después del COVID. No han regresado al salón de clase. Ya no participan en deportes".

La Dra. Irby es una especialista en cuidados críticos para niños que también dirige la investigación como investigadora principal (PI, por sus siglas en inglés) en 14 centros de RECOVER de Arkansas Children's Research Institute. Estudia los efectos a largo plazo en niños en las unidades de cuidados intensivos y cómo el COVID persistente afecta a los niños y sus familias.

El COVID persistente también afecta a los cuidadores. Como madre de un niño con múltiples alergias graves a los alimentos, la Dra. Irby sabe lo difícil que es manejar los problemas de salud diariamente. Su experiencia la ayuda a conectarse con los pacientes y las familias a su cuidado de manera personal.

Cree que se necesita una comunidad para apoyar y cuidar a los niños. "El apoyo más importante es que las escuelas y las comunidades acepten el diagnóstico de COVID persistente", explica. "A medida que continuamos con el seguimiento de estos niños y publicamos los descubrimientos, podemos validar la realidad de lo que los pacientes con COVID persistente están experimentando".



"RECOVER les da esperanza a estas familias porque saben que estamos buscando comprender mejor el COVID persistente".

Obtenga más información sobre cómo apoyar y abogar por su hijo/a que vive con COVID persistente al descargar nuestra hoja de consejos pediátrica sobre COVID persistente:

recoverCOVID.info/HojaDeConsejos-Verano2025

VOCES DE RECOVER

Gregg

Participante del grupo (cohorte) de adultos, Illinois



"Imagine que lo han invitado a una fiesta de cóctel en la que podrá hablar con los líderes más importantes de su campo. Está entusiasmado y listo para impresionarlos. Pero cuando llega, no hay sillas. Debe estar de pie todo el tiempo. Luego, se entera de que durará 6 horas, sin descansos ni poder salir temprano. Cuando finalmente llega a su casa, se derrumba en el sillón. Tiene sed, pero está demasiado cansado para levantarse para tomar un vaso de agua. No tiene la fuerza para levantar el control remoto del televisor". Así es como Gregg, un participante adulto de RECOVER, describe su experiencia viviendo con COVID persistente. Mientras que la fiesta es solo una noche agotadora para algunas personas, el agotamiento puede parecer interminable para quienes tienen COVID persistente.

Gregg contrajo el COVID-19 en 2021 y, después de eso, experimentó cansancio extremo y malestar posesfuerzo (PEM, por sus siglas en inglés). PEM significa sentirse mucho peor después de hacer incluso las tareas más pequeñas y no desaparece con el descanso. Después de 4 semanas, Gregg se preguntó si tenía COVID persistente y buscó respuestas en línea. Su doctor tardó otras 6 semanas en comprender

mejor que sus síntomas probablemente se debían al COVID persistente. Mientras buscaba un especialista en COVID persistente, Gregg encontró RECOVER. A medida que aprendió más, se dio cuenta de que su vida estaba cambiando. "En ese momento, no tenía idea de lo drástico que sería ese cambio".

Gregg trabaja a tiempo completo como editor en una casa de publicaciones de música y puede hacer su trabajo desde su casa. Sin embargo, tuvo que abandonar su trabajo a tiempo parcial como director de los ministerios de música en una iglesia porque era demasiado exigente físicamente. Incluso tareas simples como sacar la basura le requieren una hora de descanso. Su fatiga y PEM son tan graves que ir a fiestas, cenas o reuniones familiares, ya sea en casa o en otro lugar, se ha vuelto casi imposible.

A pesar de los desafíos y cambios que el COVID persistente ha traído a la vida de Gregg, se mantiene positivo y encuentra maneras de manejar su condición. Su compañía lo dejan trabajar desde su casa, lo que ha marcado una gran diferencia. Se siente bendecido por lo que puede hacer, como trabajar de forma remota, cantar en un coro comunitario y participar en RECOVER. Sin embargo, Gregg sabe que sentirse agradecido puede ser complicado. Cuando habla sobre su gratitud a pesar de tener una condición que hace que la vida diaria sea tan desafiante, algunas personas se preguntan qué quiere decir y preguntan, "¿Eh?". Pero para él, la gratitud viene de la flexibilidad para manejar su COVID persistente. Si bien su vida es "más pequeña" ahora, con menos actividades y menos tiempo dedicado a amigos o familia, tiene esperanza. Cada paso adelante en RECOVER acerca a los investigadores a encontrar respuestas sobre el COVID persistente, y eso le da una razón para seguir adelante.



ESTÁ MARCANDO LA DIFERENCIA

Gracias a usted, estamos haciendo descubrimientos importantes que nos ayudan a comprender mejor el COVID persistente. La siguiente imagen muestra cuántas pruebas han completado los participantes del grupo adulto y del grupo pediátrico. A medida que el estudio continúa, estos números crecerán. Los animamos a que sigan completando las actividades del estudio para que juntos podamos marcar una gran diferencia.

ENCUESTAS SOBRE SÍNTOMAS

Estas encuestas le preguntan cómo se siente. Todos completan las encuestas, ya sea que hayan tenido COVID o no.



116,572 adulto **20,806** pediátrico

RESULTADOS DE LOS ANÁLISIS DE LABORATORIO

Los análisis de laboratorio estudian las muestras tomadas durante procedimientos, como biopsias para adultos o saliva para niños.



1,331,736 adulto **49,554** pediátrico

VISITAS AL CONSULTORIO

Chequeos médicos de su peso, estatura, presión sanguínea, ritmo cardíaco, cómo reacciona su cuerpo al ponerse de pie y otras pruebas.



41,439 adulto **6,300** pediátrico

MUESTRAS DE SANGRE

Los investigadores de RECOVER examinan cuidadosamente las células de la sangre en busca de cosas que puedan estar relacionadas con el COVID persistente.



39,370 adulto **25,034** pediátrico

PRUEBAS DE OLFATO

Esta prueba ayuda a los investigadores de RECOVER a comprender su sentido del olfato usando tarjetas para rascar y oler.



6,056 adulto

ESCÁNERES DE TÓRAX

Esta prueba usa rayos X para ver si sus pulmones están sanos o si usted tiene dificultad para respirar.



4,609 adulto

PRUEBAS DE FLEXIBILIDAD

Esta prueba examina hasta qué punto pueden doblarse los dedos, los pulgares, los codos, las rodillas y la columna vertebral.



3,983 pediátrico

PRUEBAS DE PENSAMIENTO

Chequeo médico de sus habilidades de pensamiento, como la memoria, la concentración y la resolución de problemas, para comprobar qué tan bien está funcionando el cerebro.



4,400 pediátrico

Los siguientes son resúmenes de artículos de investigación que discuten el riesgo de desarrollar COVID persistente en relación con el sexo, la raza y el origen étnico de una persona.

Diferencias de sexo

Un estudio RECOVER analizó si el sexo de una persona al nacer afecta su riesgo de desarrollar COVID persistente. Para hacer esto, los investigadores estudiaron un grupo grande de personas inscritas en el grupo de adultos de RECOVER. Descubrieron lo siguiente:

- Las mujeres tenían más probabilidades de tener síntomas de COVID persistente que los hombres
- Entre las mujeres, el riesgo de tener COVID persistente cambió según la edad, el estado de embarazo durante el COVID y si habían pasado por la menopausia
- El riesgo de tener COVID persistente fue mayor en mujeres de 40 a 54 años de edad y en mujeres que no habían pasado por la menopausia
- Las mujeres que ya habían pasado por la menopausia no tuvieron un riesgo más alto en comparación con los hombres

Se necesita más investigación para comprender por qué las diferencias en el sexo al nacer pueden poner a alguien en un mayor riesgo de experimentar los efectos a largo plazo del COVID. Saber esto y comprender qué hormonas afectan el riesgo del COVID persistente podría ayudar a los investigadores a crear tratamientos y formas de prevenir el COVID persistente.

Lea el artículo completo sobre el COVID persistente y el sexo:
recoverCOVID.info/DiferenciasDeSexo-Verano2025

Diferencias raciales y étnicas

Un estudio RECOVER analizó cómo la raza u origen étnico de los niños podría afectar sus probabilidades de desarrollar problemas de salud a largo plazo después de contraer COVID-19. Los investigadores compararon los registros electrónicos de salud (EHR) de los niños a quienes se les diagnosticó COVID-19 o tuvieron un resultado positivo en la prueba de COVID-19 con aquellos que nunca obtuvieron un resultado positivo. El estudio descubrió que los niños con COVID-19 tenían más probabilidades de desarrollar muchos problemas de salud semanas o meses después de contraer COVID-19 que aquellos que nunca lo habían tenido. Estos problemas incluyeron dificultad para respirar, sensación de mucho cansancio (fatiga), problemas de salud mental y muchos más.

Este estudio muestra que los problemas de salud a largo plazo en niños y adolescentes después del COVID-19 pueden ser diferentes entre los grupos raciales y étnicos. Esto puede ayudar a los doctores a comprender y tratar mejor el COVID persistente en personas jóvenes que tienen más probabilidades de tenerlo.

Lea el artículo completo sobre el COVID persistente y las diferencias raciales y étnicas en personas jóvenes:
recoverCOVID.info/DifRazaEtnic-Verano2025



Resumen del seminario R3: Diferencias de sexo en el COVID persistente

El 11 de marzo de 2025, los investigadores de RECOVER compartieron descubrimientos sobre cómo el sexo de una persona puede afectar su riesgo de desarrollar COVID persistente durante la serie de seminarios RECOVER Research Review (R3, por sus siglas en inglés). El seminario virtual mensual presentó a la **Dra. Dimpy Shah**, coinvestigadora de University of Texas Health Science Center, y a la **Dra. Nora Singer**, PI de MetroHealth Medical Center.

Vea la grabación:

recoverCOVID.info/VideoR3-Verano2025

Vea grabaciones de seminarios R3 anteriores o regístrese para futuros seminarios R3:

recoverCOVID.info/R3-Verano2025



Dra. Dimpy Shah



Dra. Nora Singer

¡Comparta sus ideas!



[recoverCOVID.info/
ComentariosBoletínInformativo](https://recoverCOVID.info/ComentariosBoletínInformativo)

¡Queremos saber más sobre usted! Llene este formulario de contacto corto para hablarnos de usted y de lo que piensa de este boletín informativo.



SUS DATOS SON IMPORTANTES

Su privacidad es importante para nosotros. Seguiremos cumpliendo todas las leyes para proteger su información personal, incluida la Ley de Portabilidad y Responsabilidad de los Seguros Médicos (HIPAA, por sus siglas en inglés), que es una ley federal que requiere que los investigadores y proveedores de cuidado médico sigan reglas de privacidad específicas al manejar información de los pacientes.

