



RECOVER

Investigación sobre el COVID para
Mejorar la Recuperación

Una iniciativa financiada por los Institutos Nacionales de la Salud



Verano 2026

Boletín informativo de RECOVER

¡Gracias por ser parte del estudio RECOVER!
Queremos dar las gracias a los participantes por ayudarnos a aprender más sobre el COVID persistente.

Este boletín informativo se creó para compartir con usted las últimas actualizaciones del estudio RECOVER.

ENFOQUE DEL INVESTIGADOR

El Dr. Lawrence Kleinman, investigador principal (PI, por sus siglas en inglés) del grupo pediátrico RECOVER, sobre cuidar a los pacientes uno por uno y la investigación para comprender a miles de personas



Dr. Lawrence Kleinman

El Dr. Lawrence Kleinman no siempre supo que quería ser doctor. Pero sí sabía que tenía pasión por la ciencia y, lo más importante, por la gente. Ahora, como pediatra (doctor de niños), PI del grupo pediátrico RECOVER, y profesor y director de la División de Salud de la Población, Calidad y Ciencias de la Implementación en Rutgers Robert Wood Johnson Medical School, ha dedicado décadas de su carrera a liderar ciencias de la salud de los niños mientras aprende de las experiencias de las familias.

Cuando comenzó la pandemia de COVID-19, él advirtió tempranamente que el COVID persistente podría ser más grave para algunos niños y que en algunos casos, podría pasar mucho tiempo antes de que se reconocieran sus síntomas. Al analizar a los niños en el estudio, el Dr. Kleinman y otros investigadores de RECOVER descubrieron

que el COVID persistente se ve diferente dependiendo de la edad del niño. Los niños pequeños generalmente tienen problemas de estómago, mientras que los adolescentes pueden perder el sentido del gusto o del olfato o tener una mezcla de síntomas. Esto significa que los doctores deben escuchar con atención, ya que no todos los síntomas de los niños se ven iguales.

Al Dr. Kleinman le encanta trabajar con los pacientes uno por uno, pero también sabe que los estudios de investigación, como RECOVER, podrían mejorar el cuidado de muchas personas a la vez. Al estudiar a miles de niños, los investigadores pueden encontrar patrones comunes en su salud. Aun así, las experiencias de la vida real de los pacientes son de igual importancia. "Si los síntomas de su hijo/a no coinciden con lo que ha leído, eso no significa que no sean reales", dice. "Tómelos en serio. Encuentre a alguien que le escuche".

El trabajo del Dr. Kleinman muestra cómo la investigación puede llegar a muchas familias y, al mismo tiempo, prestar atención a las experiencias de los niños. Aprender de muchas personas mientras escucha a cada persona es parte fundamental de RECOVER.

Mason y Kari, una familia participante del grupo pediátrico, sobre la carga invisible del COVID persistente en los niños

"Desde afuera, se ve bien", dice Kari, la madre del participante del grupo pediátrico RECOVER, Mason, que ha tenido COVID persistente durante más de seis años. En una fotografía, se ve como un chico sonriente de Los Ángeles de 14 años de edad. Pero lo que no se ve son los síntomas de COVID persistente que afectan su vida diaria. El COVID persistente ha obligado a Mason a renunciar a actividades de ritmo veloz, pero la fotografía se ha convertido en una afición que se ajusta a sus límites de energía. Cuando se siente lo suficientemente bien, sale y toma algunas fotos.

Mason tuvo COVID-19 al principio de la pandemia. Siguieron meses con dolor de estómago extremo y problemas con sus intestinos, junto con disautonomía (cuando el sistema nervioso autónomo que controla las funciones involuntarias del cuerpo, como la respiración, el ritmo cardíaco y la presión sanguínea, no funciona correctamente). A principios de 2020 fue al hospital, le colocaron una sonda de alimentación y le hicieron muchas pruebas.

"En aquel momento, no había respuestas", recuerda Mason. "Tardaron años en descubrir qué es lo que tengo ahora [COVID persistente]". Mason comenzó a recibir cuidado para su COVID persistente en la Long COVID Recovery Care Clinic de Children's Hospital Los Angeles (CHLA, por sus siglas en inglés). A través de esa clínica, se le derivó a RECOVER y se unió al estudio.

La escuela es uno de los principales desafíos a los que Mason y Kari se han enfrentado con el COVID persistente. Los síntomas de Mason hacen que le resulte muy difícil ir a la escuela en persona. Pero, como Mason "se ve bien", Kari ha tenido dificultades para conseguir la ayuda que él necesita para aprender desde casa. Esta parte "invisible" del COVID persistente en niños puede ser difícil de comprender para otras personas. Tener dolor, problemas para dormir, sentirse deprimido, ansioso o temeroso, y tener dificultades con la memoria o la concentración son formas en las que el COVID persistente puede verse en los niños. A menudo son síntomas que no se ven solo con mirar a alguien. Pero, no importa cómo se vea el COVID persistente en los niños, es importante que reciban el cuidado que necesitan.

Hablar sobre el COVID persistente puede ser difícil. Lea estas hojas de consejos sobre cómo hablar del tema con su doctor o el doctor de su hijo/a:

recoverCOVID.info/HojasCOVIDPers



Kari y Mason



La foto de Mason del carro de su abuelo



COMPRENDER LA INVESTIGACIÓN

Descubrimientos del estudio: dificultades en la escuela y COVID persistente en niños y adolescentes

Este estudio RECOVER examinó la relación entre el COVID persistente y las dificultades que tienen en la escuela los niños en edad escolar (6 a 11 años de edad) y adolescentes (12 a 17 años de edad). Los investigadores analizaron a 1,976 niños en los Estados Unidos, incluidos 406 niños en edad escolar y 1,570 adolescentes, ambos con y sin COVID persistente. Según la información sobre el rendimiento escolar informado por sus cuidadores, los niños con COVID persistente tenían aproximadamente el doble de probabilidades de haber tenido peores calificaciones después de la pandemia de COVID-19 en comparación con aquellos sin COVID persistente. Alrededor de 1 de cada 5 niños en edad escolar y casi 3 de cada 10 adolescentes con COVID persistente tuvieron peores calificaciones. Aquellos que tuvieron COVID persistente también tuvieron más probabilidades de tener problemas para prestar atención en la escuela y más dificultades para divertirse con sus amigos. Los niños y adolescentes con COVID persistente también tenían más probabilidades de estar en un Programa de Educación Individualizado (IEP, por sus siglas en inglés) o de estar en proceso de obtenerlo. Un IEP es un plan especial que las escuelas usan para ayudar a los estudiantes con necesidades especiales. Estos descubrimientos muestran que el COVID persistente puede hacer que la escuela sea más difícil para niños y adolescentes. El estudio también destaca la necesidad continua de que las escuelas ofrezcan apoyo a los estudiantes con COVID persistente.

Lea este artículo (recurso disponible solo en inglés):

recoverCOVID.info/SchoolDiff

Concientización sobre el COVID persistente pediátrico

La Semana de Concientización sobre el COVID Persistente Pediátrico es en julio. Los niños con COVID persistente pueden tener una variedad de síntomas que cambian según la edad. En RECOVER, compartimos lo que aprendemos para ayudar a las familias a comprender mejor el COVID persistente pediátrico y sus problemas de salud relacionados, y encontrar el cuidado y el apoyo que puedan necesitar.

Lea lo que el equipo de RECOVER ha aprendido sobre el COVID persistente pediátrico hasta ahora (recurso disponible solo en inglés): recoverCOVID.info/Pubs



SERIE DE VIDEOS DISCOVER RECOVER

Mire la serie de videos de RECOVER, Discover RECOVER, que incluye videos cortos que destacan descubrimientos recientes de los estudios.

Explore los videos:

recoverCOVID.info/DiscoverRECOVER

Actualizaciones en studies.recoverCOVID.org/es

El sitio web para participantes de los Estudios RECOVER, studies.recoverCOVID.org/es, se actualizó recientemente para añadir más materiales de RECOVER en línea y apoyar la empieza de la segunda fase del estudio de adultos. Visite Protocolos y Materiales del Estudio para obtener recursos clave y Manténgase Informado para recibir actualizaciones del estudio, información sobre grupos de apoyo y boletines informativos.

Explore el sitio web:

studies.recoverCOVID.org/es



¡Comparta sus ideas!



recoverCOVID.info/NewsletterFeedback
(formulario disponible solo en inglés)

¡Queremos saber más sobre usted! Llene este formulario de contacto corto para hablarnos de usted y de lo que piensa de este boletín informativo.



SUS DATOS SON IMPORTANTES

Su privacidad es importante para nosotros. Seguiremos cumpliendo todas las leyes para proteger su información personal, incluida la Ley de Portabilidad y Responsabilidad de los Seguros Médicos (HIPAA, por sus siglas en inglés), que es una ley federal que requiere que los investigadores y proveedores de cuidado médico sigan reglas de privacidad específicas al manejar información de los pacientes.