



# RECOVER

Investigación sobre el COVID para  
Mejorar la Recuperación

Una iniciativa financiada por los Institutos Nacionales de la Salud



Primavera 2026

## Boletín informativo de RECOVER

**¡Gracias por ser parte del estudio RECOVER!**  
Queremos dar las gracias a los participantes por ayudarnos a aprender más sobre el COVID persistente.

Este boletín informativo se creó para compartir con usted las últimas actualizaciones del estudio RECOVER.

### ENFOQUE DEL INVESTIGADOR

**La Dra. Sindhu Mohandas, investigadora principal (PI, por sus siglas en inglés) del grupo pediátrico, sobre cómo la investigación ayuda a los niños con COVID persistente**



Dra. Sindhu Mohandas

La Dra. Sindhu Mohandas sabe lo impredecible que puede ser el COVID-19 en los niños. Como PI del grupo pediátrico RECOVER, especialista en enfermedades infecciosas y jefa asociada de la División de Enfermedades Infecciosas en el Children's Hospital Los Angeles (CHLA, por sus siglas en inglés), estudia por qué algunos niños se recuperan más rápidamente de las infecciones, mientras que otros siguen teniendo problemas de salud.

En la Long COVID Recovery Care Clinic de CHLA, un equipo de doctores atiende a niños que desarrollaron síntomas a largo plazo después de tener COVID-19. También ponen en contacto a sus familias con especialistas.

"Nuestra misión es ofrecer a los pacientes y a sus familias un lugar donde se les escuche y se tomen en serio sus síntomas y diagnósticos", explica la Dra. Mohandas. Cada cita es una oportunidad para escuchar, responder preguntas y ayudar a las familias a sentirse apoyadas. "Ver que las familias se sienten comprendidas y los niños comienzan a recuperarse me recuerda por qué es importante este trabajo", afirma.

La Dra. Mohandas reconoce los avances en el cuidado y la investigación del COVID persistente que han ocurrido desde el inicio de la pandemia de COVID-19. Lo que los científicos han aprendido hasta ahora ha acelerado el desarrollo de vacunas y la investigación que puede ayudar a prevenir y tratar afecciones como el síndrome inflamatorio multisistémico en niños (MIS-C, por sus siglas en inglés) y el COVID persistente. El MIS-C puede ocurrir después de que un niño tenga COVID-19. Saber las similitudes y diferencias entre el MIS-C y el COVID persistente ayuda a los científicos a desarrollar mejores tratamientos y a dar respuestas más claras a las familias.

A través de la clínica de COVID persistente de la Dra. Mohandas y la investigación de RECOVER, la ciencia y la compasión se unen para ayudar a marcar una diferencia en las vidas de los niños.

### Emma, una participante adulta joven del grupo pediátrico, sobre la importancia de la defensa del COVID persistente

Durante siete años, Emma, una participante de 21 años de edad del grupo pediátrico RECOVER, pasó sus días entrenando para medias maraton, una actividad que siempre le hacía ilusión. Pero un día, se despertó sin poder levantarse de la cama ni caminar. Esto ocurrió después de enfermarse de COVID-19 en 2020. En lugar de entrenar para la siguiente carrera, su enfoque cambió a manejar nuevos problemas de salud.

Después de tener COVID-19, Emma empezó a tener problemas como dolor de estómago, erupciones en todo el cuerpo y pérdida de peso. Ella consultó a muchos doctores e incluso le quitaron la vesícula biliar, pero nadie pudo encontrar la causa de sus síntomas. De todos los doctores que Emma consultó, solo uno mencionó que sus síntomas podrían deberse al COVID persistente.



Emma

Dos años después, Emma participó en el estudio RECOVER. Durante una prueba de resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) del cerebro, que toma imágenes detalladas del cerebro, los doctores encontraron una lesión (un área donde el tejido parece dañado o anormal) que ya estaba presente antes de que Emma participara en RECOVER. Sus doctores fuera de RECOVER no la habían notado. No saben qué causó la lesión, pero encontrarla le dio a Emma algunas respuestas sobre sus síntomas. "Obtener una respuesta sobre algo que me había estado afectando durante tanto tiempo fue como tener un cierre", dice. Su historia demuestra por qué los doctores deben examinar todos los aspectos de la salud de un paciente para comprender afecciones complejas como el COVID persistente.

Ahora, en el último semestre de la universidad, Emma ha convertido su experiencia en acción ayudando a otros a aprender sobre el COVID persistente. Al compartir su experiencia con el COVID persistente con profesores y asesores de la universidad, ellos han dado cuenta de cómo los problemas de salud pueden afectar a los estudiantes. Aun así, ella desearía que más jóvenes comprendieran el COVID persistente. "Conozco a muchas personas en la universidad que se enfrentan a problemas de salud. Ojalá supieran más sobre el COVID persistente", afirma. Emma espera que la investigación sobre el COVID persistente no solo mejore los tratamientos, sino que también ayude a las personas de su edad a saber sobre el COVID persistente para que puedan recibir el cuidado que necesitan.



## COMPRENDER LA INVESTIGACIÓN

### Descubrimientos del estudio: riesgo del COVID persistente en adolescentes vacunados

Este estudio RECOVER examinó si la vacuna contra el COVID-19 podría ayudar a proteger a los adolescentes entre 12 y 17 años de edad de desarrollar el COVID persistente. Los investigadores estudiaron a 1,231 adolescentes inscritos en RECOVER que habían tenido un diagnóstico confirmado de COVID-19. Algunos se vacunaron antes de tener el COVID-19 (724 adolescentes) y otros no (507 adolescentes). Los investigadores se aseguraron de que los dos grupos fueran similares en términos de sexo, la fecha en que tuvieron el COVID-19 y el momento en que participaron en el estudio para hacer comparaciones justas. Descubrieron que los adolescentes que se vacunaron en los seis meses antes de tener COVID-19 por primera vez tenían aproximadamente un tercio menos de probabilidades de desarrollar COVID persistente. Este estudio es importante porque demuestra que las vacunas contra el COVID-19 no solo previenen el COVID-19, sino que también pueden proteger contra el desarrollo de COVID persistente en los jóvenes.

Lea este artículo (recurso disponible solo en inglés): [recovercovid.info/PreventVax-Adoles](https://recovercovid.info/PreventVax-Adoles)

### Serie de videos Discover RECOVER: pérdida del olfato en adultos después del COVID-19

La serie de videos de RECOVER, Discover RECOVER, tiene un nuevo video sobre la pérdida del olfato en adultos después de tener COVID-19. En el estudio que se presenta en este video, los investigadores usaron la University of Pennsylvania Smell Identification Test (UPSIT, por sus siglas en inglés, que verifica si las personas pueden oler ciertos olores) para comprender mejor los cambios en el olfato después del COVID-19.

Vea el video:

[recoverCOVID.info/UPSIT-Video](https://recoverCOVID.info/UPSIT-Video)

Lea el artículo en el que se basa el video (recurso disponible solo en inglés):

[recoverCOVID.info/UPSIT-Paper](https://recoverCOVID.info/UPSIT-Paper)

## COMPARTIR LA CIENCIA

### Cómo los registros electrónicos de salud (EHR, por sus siglas en inglés) nos ayudan a aprender sobre el COVID persistente



Una manera en que los investigadores aprendan más sobre el COVID persistente es estudiar datos de los EHR. Un EHR es un registro médico digital que incluye información como visitas al doctor, resultados de laboratorio y otros antecedentes médicos. Mediante asociaciones con Patient-Centered Clinical Research Network (PCORnet y PEDSnet, por sus siglas en inglés) y National COVID Cohort Collaborative (N3C, por sus siglas en inglés) RECOVER puede consultar la información de los registros de salud recopilada para la investigación. Estos registros provienen de más de 60 millones de adultos y niños de todo el país, incluidas personas que tienen y no tienen COVID persistente. Esta gran cantidad de información permite a los investigadores descubrir pistas sobre los síntomas, los factores de riesgo y el cuidado de las personas con COVID persistente.

### ¿Sabía usted?

Al usar programas de computadora especiales que analizan los EHR, los investigadores pueden identificar patrones en el COVID persistente en diferentes comunidades y entornos de cuidado médico.



Lea los artículos de RECOVER que usaron datos de EHR (recurso disponible solo en inglés):

[recoverCOVID.info/EHR-Papers](https://recoverCOVID.info/EHR-Papers)

## DÍA DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL COVID PERSISTENTE

El 15 de marzo de 2026, RECOVER reconoce el Día de Concientización sobre el COVID Persistente, un momento para reflexionar sobre el impacto duradero del COVID-19 en todo el país. RECOVER sigue apoyando a pacientes, cuidadores y comunidades que experimentan los efectos a largo plazo del COVID-19 y está totalmente comprometido con el avance de la investigación sobre el COVID persistente.

Obtenga más información sobre el Día de Concientización sobre el COVID Persistente: [recoverCOVID.info/ConcientizacionCP-2026](https://recoverCOVID.info/ConcientizacionCP-2026)



¡Comparta sus ideas!



[recoverCOVID.info/NewsletterFeedback](https://recoverCOVID.info/NewsletterFeedback)

(formulario disponible solo en inglés)

¡Queremos saber más sobre usted! Llene este formulario de contacto corto para hablarnos de usted y de lo que piensa de este boletín informativo.



### SUS DATOS SON IMPORTANTES

Su privacidad es importante para nosotros. Seguiremos cumpliendo todas las leyes para proteger su información personal, incluida la Ley de Portabilidad y Responsabilidad de los Seguros Médicos (HIPAA, por sus siglas en inglés), que es una ley federal que requiere que los investigadores y proveedores de cuidado médico sigan reglas de privacidad específicas al manejar información de los pacientes.