



RECOVER

Investigación sobre el COVID para
Mejorar la Recuperación

Una iniciativa financiada por los Institutos Nacionales de la Salud



Otoño 2025

Boletín informativo de RECOVER

¡Gracias por ser parte del estudio RECOVER! Queremos dar las gracias a los participantes por ayudarnos a aprender más sobre el COVID persistente.

Este boletín informativo se creó para compartir con usted las últimas actualizaciones del estudio RECOVER.

VOCES DE RECOVER

Candace y Jake

Familia participante del grupo (cohorte) pediátrico en Connecticut

Candace y su hijo Jake son parte del estudio pediátrico de RECOVER. A los 4 miembros de su familia les encanta andar en bicicleta y visitar a familiares en Tennessee, donde hacen aguas bravas (rafting). Jake, un estudiante de honor de 16 años de edad con un hermano gemelo, tuvo COVID-19 en el campamento de verano de 2022. Todos en su cabaña se contagiaron, pero solo Jake permaneció muy enfermo. "Fuimos a la sala de emergencias varias veces porque estaba muy enfermo", dijo Candace. "Parecía que no iba a mejorar nunca".



Candace y Jake

Incluso después de que pasaron los peores síntomas, Jake siguió sin recuperarse después de muchos meses. "Se cansaba fácilmente, le faltaba el aire y no podía caminar largas distancias", compartió Candace. Tardó casi 8 meses en sentirse mejor, pero todavía se enferma con frecuencia y tiene moqueo constante. Para cuidar su salud, la familia hizo cambios, como no ir al campamento de verano. También encontraron apoyo a través del doctor de Jake, quien remitió a la familia al estudio RECOVER.

Candace y Jake participaron en RECOVER con la esperanza de que los investigadores comprendieran mejor cómo el COVID persistente afecta a los niños de manera diferente. "Si hay otra pandemia, esta investigación podría ayudar a los líderes a tomar mejores decisiones para proteger la salud de los niños". Para Candace y Jake, ser parte de RECOVER le da un propósito a su experiencia.

Este verano marcó un capítulo importante para Jake. Trabajó en su primer empleo como salvavidas y ayudaba a niños pequeños a aprender a nadar. También se está preparando para sacar su permiso de conducir y está emocionado de poder manejar. Para su familia, alcanzar estos objetivos son pasos esperanzadores hacia su recuperación.

Si su hijo/a presenta síntomas de COVID persistente, visite la página Para Participantes para explorar recursos de apoyo para COVID persistente: recoverCOVID.info/Apoyo

Dr. Juan Wisnivesky, investigador principal (PI, por sus siglas en inglés) de RECOVER, comparte sus opiniones sobre cómo los resultados de las pruebas y las historias personales pueden ayudarnos a comprender el COVID persistente

Cuando algunas personas no se sintieron mejor después de tener COVID-19, los doctores y científicos querían saber por qué. El Dr. Juan Wisnivesky, un investigador principal en el grupo de adultos de Mount Sinai en la ciudad de Nueva York, se unió a RECOVER para ayudar a encontrar respuestas. Su equipo se centra en cómo el COVID persistente afecta a los adultos con el tiempo.

El Dr. Wisnivesky es doctor, profesor y corredor. Creció en Argentina y ha vivido en la ciudad de Nueva York desde 1993. Hoy es profesor de Medicina y jefe de Medicina Interna General en Mount Sinai. Ha pasado gran parte de su carrera estudiando la salud de los pulmones y trabajando para asegurarse de que todos tengan la misma oportunidad de recibir el cuidado que necesitan. Su equipo también abrió una clínica de COVID persistente en East Harlem para facilitar el acceso al cuidado médico para más personas en el área.

Este trabajo le ayuda a conectarse más con las personas que experimentan el COVID persistente. Muchas personas con COVID persistente sienten falta de aire, tienen mucho cansancio o tienen dolor de pecho incluso meses después de su primer caso de COVID-19. El Dr. Wisnivesky explica que estos problemas continuos podrían estar relacionados con otras partes del cuerpo, como el sistema inmunitario o los pequeños vasos sanguíneos de los pulmones. Los investigadores estudian cómo estas partes interactúan entre sí y responden durante y después de la infección. Esperan que esta información les permita encontrar mejores maneras de tratar el COVID persistente y otras enfermedades crónicas causadas por los virus. Algo que el Dr. Wisnivesky valora más sobre RECOVER es la amplia gama de información útil que el estudio recopila.



"Cada dato, cada experiencia compartida, nos ayuda a ver el panorama general".

Los investigadores revisan los resultados de las pruebas, las exploraciones, los análisis de laboratorio y las propias palabras de las personas sobre cómo se sienten. Debido a que el COVID persistente se presenta de manera diferente en todas las personas y no hay una prueba única para su diagnóstico, es importante tener esta información. Él dice que desarrollar herramientas que permitan a los doctores a identificar y comprender mejor el COVID persistente es un avance importante. "Cada dato, cada experiencia compartida, nos ayuda a ver el panorama general", expresa. "Así nos acercaremos a las respuestas y a un mejor cuidado para las personas con COVID persistente".



COMPRENDER LA INVESTIGACIÓN

A continuación, se presenta un resumen de un artículo de investigación que discute los diferentes síntomas del COVID persistente en bebés, niños pequeños y niños en edad preescolar.

Caracterización del COVID persistente durante la infancia temprana

Este artículo se basa en un estudio RECOVER anterior que analizó los síntomas del COVID persistente en niños en edad escolar (de 6 a 11 años de edad) y adolescentes (de 12 a 17 años de edad). En este estudio, los investigadores de RECOVER se centraron en 2 grupos de edad más jóvenes que no estudiaron antes: bebés y niños pequeños (0 a 2 años de edad) y niños en edad preescolar (3 a 5 años de edad). El estudio comparó los síntomas en niños que han tenido COVID-19 en el pasado con los que nunca lo tuvieron. Los investigadores crearon nuevas herramientas para ayudar a determinar qué niños pequeños tenían más probabilidades de tener COVID persistente según su grupo de edad y los patrones de síntomas. Los síntomas que tenían más probabilidades de ser signos de COVID persistente en bebés y niños pequeños fueron falta de apetito durante un largo período de tiempo, problemas para dormir, tos y congestión nasal. Para los niños en edad preescolar, los signos más probables fueron cansancio durante el día,

somnolencia o poca energía y tos. Los niños con estos síntomas a menudo tenían peor estado de salud general, menor calidad de vida y retrasos en el desarrollo. Las herramientas de este estudio se pueden usar en estudios futuros para comprender mejor el COVID persistente en niños pequeños y desarrollar formas de cuidarlos. Este estudio es importante porque muestra que los síntomas del COVID persistente en niños pequeños son diferentes de los de niños mayores y adultos.

Lea este artículo:

recoverCOVID.info/LCNinez

¿Aún tiene preguntas? Revise nuestras preguntas y respuestas fáciles de leer:

recoverCOVID.info/QA-ES

Compare este estudio con el del COVID persistente en niños mayores y adolescentes:

recoverCOVID.info/LCNinosAdol

PRESENTAMOS EL SEGUIMIENTO A LARGO PLAZO EN EL ESTUDIO DE ADULTOS DE RECOVER

Gracias a nuestros participantes adultos por su tiempo y esfuerzo en la primera parte del estudio RECOVER. Sus contribuciones ayudan a los investigadores a tomar los siguientes pasos para comprender, diagnosticar, prevenir y tratar el COVID persistente. Si bien la primera fase del estudio en adultos terminará el 31 de octubre de 2025, algunos participantes pueden ser invitados a participar en una fase de seguimiento más pequeña de RECOVER el próximo año. La siguiente fase ayudará a los investigadores a continuar aprendiendo sobre cómo el COVID persistente

afecta a los adultos con el tiempo como parte del compromiso continuo de RECOVER de comprender el COVID persistente. Después del 31 de octubre, los participantes adultos pueden mantenerse actualizados al visitar la página Manténgase Informado, o podrían recibir noticias de su equipo del estudio en 2026.

Lea las actualizaciones del estudio y los boletines informativos de RECOVER incluso después de que termine su participación:

recoverCOVID.info/Mantengase-Informado

RECOVER-Tratamiento del COVID Persistente

RECOVER está trabajando en muchos tipos de investigación, incluidos estudios de observación, ensayos clínicos y el programa RECOVER-Tratamiento del COVID Persistente (RECOVER-TLC, por sus siglas en inglés). Con el apoyo del Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (NIAID, por sus siglas en inglés), RECOVER-TLC se basa en lo que hemos aprendido de las comunidades científicas y de pacientes para desarrollar y lanzar nuevos ensayos clínicos para el COVID persistente. Estos nuevos ensayos se sumarán a los 8 ensayos clínicos de RECOVER que ya están en curso. Estos estudios están analizando tratamientos para los síntomas que afectan el cerebro, las funciones que el cuerpo hace automáticamente y la capacidad de las personas para hacer las actividades diarias.

Lea sobre el nuevo enfoque de RECOVER para los ensayos clínicos del COVID persistente: recoverCOVID.info/TLC-ES



SUS DATOS SON IMPORTANTES

Su privacidad es importante para nosotros. Seguiremos cumpliendo todas las leyes para proteger su información personal, incluida la Ley de Portabilidad y Responsabilidad de los Seguros Médicos (HIPAA, por sus siglas en inglés), que es una ley federal que requiere que los investigadores y proveedores de cuidado médico sigan reglas de privacidad específicas al manejar información de los pacientes.

¡Comparta sus ideas!



[recoverCOVID.info/
ComentariosBoletin](https://recoverCOVID.info/ComentariosBoletin)

¡Queremos saber más sobre usted! Llene este formulario de contacto corto para hablarnos de usted y de lo que piensa de este boletín informativo.