



RECOVER

Investigación sobre el COVID para
Mejorar la Recuperación

Una iniciativa financiada por los Institutos Nacionales de la Salud



Otoño de 2026

Boletín informativo de RECOVER

¡Gracias por ser parte del estudio RECOVER!
Queremos dar las gracias a los participantes por ayudarnos a aprender más sobre el COVID persistente.

Este boletín informativo se creó para compartir con usted las últimas actualizaciones del estudio RECOVER.

ENFOQUE DEL INVESTIGADOR

La Dra. Leora Horwitz, investigadora principal (PI, por sus siglas en inglés) del grupo de adultos, explica por qué es importante continuar la investigación sobre el COVID persistente

En marzo de 2020, en la ciudad de Nueva York hubo más casos de COVID-19 que en cualquier otro lugar de los EE. UU. Para doctores como Leora Horwitz, PI líder del estudio de adultos RECOVER, cuidar a personas con una enfermedad nueva fue aterrador y difícil. Mientras sus pacientes salían del hospital, se preguntaba, ¿qué sucede en los años después de que una persona tiene COVID-19? Para millones de personas que viven con COVID persistente, la respuesta importa cada día.



Leora Horwitz, MD, MHS

La Dra. Horwitz se puso rápidamente a trabajar para encontrar respuestas. Para agosto de 2020, había publicado un estudio de seguimiento de seis meses de unos 150 pacientes, y estaba claro que muchos de ellos no habían mejorado. Mediante RECOVER, ahora puede hacer un seguimiento de los participantes en uno de los estudios más largos sobre el COVID persistente para ver cómo cambia la enfermedad con el tiempo. "Todavía no sabemos cómo puede cambiar el COVID persistente, si mejora, permanece igual o sigue un patrón de mejora y empeoramiento", dice la Dra. Horwitz. "Por eso la siguiente fase de RECOVER es tan importante".

En esta siguiente fase, RECOVER continuará haciendo un seguimiento de la salud de los adultos, incluidos aspectos como la memoria y el pensamiento, la función del corazón y los pulmones, las actividades cotidianas y la calidad de vida. Los investigadores también estudiarán la sangre y otras muestras para comprender mejor lo que sucede dentro del cuerpo a lo largo del tiempo.

Los participantes están ayudando a responder preguntas que solo el tiempo puede revelar. Al seguir participando, les dan a los doctores una idea más clara de cómo reconocer y desarrollar mejores tratamientos para el COVID persistente.

Obtenga más información sobre la segunda fase del estudio RECOVER en adultos:
recoverCOVID.info/adulto-siguientefase

Ann Wallace, Representante de RECOVER, sobre el cuidado del COVID persistente: el papel de una madre como cuidadora y defensora

Para la Representante de RECOVER Ann Wallace, PhD, la vida con COVID persistente tiene dos partes: cuidar a sus seres queridos y cuidarse a sí misma.

Antes de tener COVID-19 en marzo de 2020, Ann trabajaba, hacía ejercicio y era voluntaria. Cuando enfermó, apenas podía caminar ni hablar. En su cumpleaños de 50, fue a la sala de emergencias porque tenía problemas para respirar. Al mismo tiempo, Molly, la hija de 16 años de Ann, también enfermó de COVID-19. Fue muy difícil para Ann ver a sus dos hijas, Molly y, unos años después, a su hija menor, Connie, desarrollar COVID persistente. "Veía cómo su salud se deterioraba", dice Ann, al recordar lo preocupada que estaba mientras el COVID persistente de Connie seguía empeorando.



Ann y sus hijas Connie (izquierda) y Molly (derecha)

Como cuidadora, Ann tuvo que defender a sus hijas. Ayudó a su escuela a comprender lo que podían y no podían hacer, encontró a un doctor que comprendía el COVID persistente y usó recursos de RECOVER, como las hojas informativas sobre el COVID persistente, para explicar por lo que estaba pasando sus hijas. Ahora, como Representante de RECOVER, Ann usa su experiencia para dar su opinión sobre los diseños del estudio, revisar los materiales para los participantes, escribir artículos de investigación y compartir el progreso del estudio con su comunidad.

Ann dice que ser cuidadora mientras está enferma es extremadamente difícil. Su consejo: cuídese también. "Tiene que cuidar de su propia salud o no podrá velar por ellos". En la familia de Ann, el cuidado ha sido mutuo. En 2020, cuando Ann estuvo más enferma, sus hijas ayudaron a cuidarla. Más tarde, a medida que sus hijas enfermaron más de COVID persistente, Ann fue quien luchaba por obtener respuestas, apoyo y cuidado.

Noviembre es el Mes Nacional de los Cuidadores Familiares, un momento para reconocer a cuidadores de COVID persistente como Ann. La historia de su familia demuestra que los cuidadores hacen más que ayudar con las necesidades diarias. También defienden a sus familias, encuentran apoyo y las guían durante el cuidado.

La experiencia de Ann con el COVID persistente ha influido en su trabajo como poeta. Sus poemas pueden leerse aquí (recurso disponible solo en inglés):

recoverCOVID.info/Wallace-Poems

Obtenga más información sobre los Representantes de RECOVER (recurso disponible solo en inglés):

recoverCOVID.info/Reps

COMPRENDER LA INVESTIGACIÓN

Descubrimientos del estudio: cómo cambian con el tiempo los síntomas del COVID persistente en adultos en el estudio RECOVER

Este estudio RECOVER quería averiguar cómo cambian los síntomas del COVID persistente a lo largo de 15 meses. Para hacer esto, los investigadores estudiaron a 3,659 adultos que habían tenido COVID-19 antes de participar en el estudio RECOVER o mientras estaban inscritos. Los investigadores observaron que el COVID persistente no se ve igual en todas las personas. En cambio, los síntomas del COVID persistente generalmente se agruparon en 1 de 8 patrones diferentes a lo largo del tiempo. Aunque la mayoría de las personas se sentían mejor después del COVID-19, aproximadamente 5 de cada 100 participantes tenían síntomas de COVID persistente que duraron todo el estudio. Alrededor de 12 de cada 100 participantes que ya habían tenido COVID-19 presentaron síntomas que aparecían y desaparecían. Otros participantes no tuvieron síntomas de COVID persistente al principio, pero comenzaron a tener problemas de salud muchos meses después de tener COVID-19. Estos descubrimientos demuestran que los doctores deben continuar monitoreando a los pacientes durante mucho tiempo después de haber tenido COVID-19 porque los síntomas pueden continuar, ir y venir o comenzar varios meses después de enfermarse. Comprender estos patrones ayudará a los investigadores a encontrar mejores formas de prevenir y tratar el COVID persistente para diferentes grupos de personas.

Lea este artículo (recurso disponible solo en inglés):

recoverCOVID.info/adult-trajectories

Vea el seminario RECOVER Research Review (R3, por sus siglas en inglés) sobre esta investigación (recurso disponible solo en inglés):

recoverCOVID.info/R3-adult-traject

Hablar con su doctor sobre el COVID persistente

Para los adultos que buscan cuidado por COVID persistente, pero no saben por dónde empezar, la nueva hoja de consejos de RECOVER sobre COVID persistente en adultos puede ayudarle a prepararse para hablar con su doctor sobre el COVID persistente. En la hoja se explica cómo puede verse el COVID persistente en adultos y cómo hablar sobre los síntomas, el historial de salud y el cuidado con su doctor.

Lea sobre los pasos que puede dar:
recoverCOVID.info/Adulto-CP-drPrep



QUÉ SIGUE EN EL ESTUDIO PEDIÁTRICO RECOVER

En la primera fase del estudio pediátrico RECOVER, los niños, adolescentes, adultos jóvenes y cuidadores completaron más de 90,000 pruebas, más de 20,000 encuestas y casi 9,000 visitas del estudio. Sus esfuerzos ayudaron a los investigadores a comprender cómo se ve el COVID persistente en niños de todas las edades y en adultos jóvenes.

En la siguiente fase, RECOVER hará un seguimiento de los participantes pediátricos durante un máximo de 2 años más. Esto ayudará a los investigadores a aprender cómo puede cambiar el COVID persistente a medida que los jóvenes crecen.

Obtenga más información sobre la siguiente fase del estudio pediátrico:

recoverCOVID.info/peds2-actualizacion



**¡Comparta
sus ideas!**



recoverCOVID.info/NewsletterFeedback
(formulario disponible solo en inglés)

¡Queremos saber más sobre usted! Llene este formulario de contacto corto para hablarnos de usted y de lo que piensa de este boletín informativo.



SUS DATOS SON IMPORTANTES

Su privacidad es importante para nosotros. Seguiremos cumpliendo todas las leyes para proteger su información personal, incluida la Ley de Portabilidad y Responsabilidad de los Seguros Médicos (HIPAA, por sus siglas en inglés), que es una ley federal que requiere que los investigadores y proveedores de cuidado médico sigan reglas de privacidad específicas al manejar información de los pacientes.