

Cómo coleccionar una muestra nasal (líquido de la nariz) en casa



Antes de usar este kit, lea el folleto completo para aprender los pasos para coleccionar su muestra.



RECOVER

Researching COVID to Enhance Recovery

An Initiative Funded by the National Institutes of Health

RECOVERcovid.org

Este folleto le explica cómo usar este kit para coleccionar una pequeña cantidad de líquido de la nariz (muestra nasal) en casa. Es fácil, privado y gratuito.

- Prepárese para coleccionar su muestra nasal _____ Página 4
- Colecte su muestra nasal _____ Página 5
- Guarde su muestra en el refrigerador _____ Página 6
- Dé su muestra al personal del estudio _____ Página 6

¡Gracias por formar parte del estudio RECOVER!

Nos está ayudando a saber más cosas sobre los efectos en la salud a largo plazo de COVID.

¿Qué hay en este kit?

El kit de hisopado nasal es la bolsa de plástico transparente con la etiqueta "Instrucciones y suministros para la colección de hisopado nasal" (imagen A) e incluye lo siguiente (imagen B):

- Este folleto
- Hisopo para hisopado nasal
- Tubo de plástico
- Bolsa de plástico para materiales de riesgo biológico

Importante: use solamente su kit de muestra



Imagen A



Imagen B



¿Cuánto tiempo tomará esto?

Le tomará aproximadamente de 5 a 10 minutos leer estas instrucciones y coleccionar su muestra.

Preparación

- **Colecte la muestra nasal el mismo día que el personal del estudio visite su hogar.**
- **Lávese y séquese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.** Si no tiene agua y jabón, use desinfectante para manos.
- **Limpie una superficie plana, como una mesa, con una toallita o un limpiador desinfectante y un paño limpio.**
- **Sáquelos del kit y póngalos sobre la superficie limpia:**
 - Hisopo para hisopado nasal
 - Tubo de plástico
 - Bolsa de plástico para materiales de riesgo biológico



Colecte su muestra nasal

- 1 Retire el hisopo del envase tocando solo la punta.**

No toque la punta blanda con las manos ni con ninguna otra cosa.

- 2 Colecte una muestra de una fosa nasal.**

Ponga suavemente la punta blanda del hisopo dentro de una fosa nasal, a no más de $\frac{3}{4}$ de pulgada (1.5 cm) dentro de la nariz.

Gire lentamente el hisopo en un círculo alrededor de todo el borde interior de la fosa nasal al menos 4 veces durante un total de 15 segundos.

Cuando lo gire, presione suavemente contra el interior de la fosa nasal. Colecte la mayor cantidad posible de mucosidad u otro líquido nasal en el hisopo.

Retire suavemente el hisopo de la fosa nasal.

- 3 Colecte una muestra de la otra fosa nasal.**

Con la punta blanda del mismo hisopo, repita el paso 2 en la otra fosa nasal.

- 4 Ponga la punta blanda del hisopo dentro del tubo de plástico con líquido.**

Desprenda la otra punta del hisopo por la línea de rotura para que encaje en el tubo de plástico.

Gracias por formar parte del estudio **RECOVER.**

Vuelva a girar la tapa plástica del tubo para cerrarlo. Asegúrese de que esté bien enroscada para evitar que se salga el líquido.

Ponga el tubo de plástico sobre la superficie limpia.

Lávese y séquese las manos nuevamente.

- 5 Ponga el tubo con su muestra en la bolsa de plástico para materiales de riesgo biológico.



Guarde su muestra en el refrigerador

- 6 Ponga la bolsa de plástico para materiales de riesgo biológico con su muestra en el refrigerador de inmediato. No la ponga en el congelador.
- 7 Lávese las manos nuevamente.

Dé su muestra al personal del estudio durante la visita

¿Tiene preguntas o necesita ayuda?

Si necesita ayuda o tiene preguntas, llame al equipo del estudio.