

El Programa de Salud Digital de RECOVER llega a su fin: Lo que debe saber

El Programa de Salud Digital (Digital Health Program, DHP) de RECOVER ha jugado un papel clave en ayudar a los investigadores a estudiar el COVID persistente. Ha dado información valiosa sobre cómo los síntomas y la actividad física pueden cambiar con el tiempo. A medida que termina el programa DHP, queremos asegurarnos de que tenga la información que necesita. Estas preguntas frecuentes responden sus dudas acerca de por qué termina el programa, qué sucede a continuación y cómo puede mantenerse informado sobre el estudio RECOVER mientras que continúa investigando sobre el COVID persistente.

Cierre del DHP

1. ¿Por qué termina el Programa de Salud Digital (DHP) de RECOVER?

El DHP ha dado a RECOVER mucha información sobre los cambios que pueden ocurrir en una persona con COVID persistente. El programa investigó cambios en la actividad, la frecuencia cardíaca en reposo y la frecuencia cardíaca durante la actividad. Ahora, los líderes del estudio RECOVER han decidido que los recursos que se habrían usado en el DHP deben destinarse a otros estudios, como los que pueden descubrir cómo tratar el COVID persistente.

2. ¿Cuándo terminará oficialmente el programa?

El DHP terminará el 7 de abril de 2025. RECOVER continuará recopilando datos de su aparato portátil hasta entonces. Es importante que siga usando su aparato para ayudarnos a recibir la mayor cantidad de información posible antes de que termine el programa. Puede participar en el DHP hasta el 31 de enero de 2025.

3. ¿La finalización del DHP significa que el estudio RECOVER ha terminado?

No, el estudio RECOVER continúa en curso. Debe seguir yendo a sus visitas habituales y completar sus encuestas.

4. ¿Puedo quedarme el Fitbit y el cargador dado por RECOVER para uso personal después de que termine el programa?

Sí. Puede seguir usando el Fitbit y el cargador dado por RECOVER. Pero es importante que siga usándolo hasta el 7 de abril de 2025. Esto nos dará más información sobre el COVID persistente.

5. ¿Puedo seguir usando la aplicación móvil MyDataHelps para hacer un seguimiento de mi salud después de que termine el programa?

Sí. La aplicación MyDataHelps para teléfonos inteligentes dejará de recopilar datos para que los use el estudio RECOVER el 7 de abril, pero aún puede usarla si desea seguir haciendo un seguimiento de sus síntomas.

Información del aparato

1. ¿Qué debo hacer si tengo problemas técnicos después de que termine el programa?

Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente para su aparato portátil; para ello, consulte el folleto con el que vino el aparato. Si no tiene el folleto, visite el sitio web de Fitbit para obtener información de soporte técnico. Si participó con un aparato que no es un Fitbit, revise el sitio web asociado con su aparato portátil.

2. ¿Cómo cuido el Fitbit después de que termine el programa?

Continúe limpiando el aparato como se indica en el folleto con el que vino. Si su aparato se rompe después de que el programa termine, RECOVER no lo reemplazará.

Información sobre la aplicación móvil MyDataHelps

1. ¿La aplicación aún enviará mi información a RECOVER después de que termine el programa?

No, la aplicación no enviará nueva información de su aparato portátil a RECOVER, incluidos los registros electrónicos de salud que usted cargue. Pero es importante que siga usando el aparato hasta el 7 de abril. La información que comparta puede ayudarnos a comprender el COVID persistente. Después de que termine el programa, puede seguir usando la aplicación para hacer un seguimiento de sus síntomas si lo desea.

2. ¿Puedo eliminar la aplicación una vez que termine el programa?

Sí, puede eliminar la aplicación.

3. ¿Qué sucede si tengo más preguntas sobre el uso de la aplicación antes de que termine el programa?

Comuníquese con recover_mhp@careevolution.com si tiene alguna pregunta sobre el uso de la aplicación antes de que termine el programa.

4. ¿Puedo recibir una copia de mi diario de síntomas de la aplicación si deseo guardarlo?

Puede descargar una copia en PDF de su diario de síntomas de la aplicación MyDataHelps antes del 7 de abril de 2025. Para hacerlo, vaya a la etiqueta "Reports" (Informes). Seleccione qué síntomas y tratamientos desea resumir, luego haga clic en "Create PDF" (Crear PDF).



Manejo y seguridad de los datos

1. ¿Cuándo RECOVER parará la recopilación de datos de mi aparato?

RECOVER parará de recopilar datos de salud digitales el 7 de abril de 2025.

2. ¿Qué pasará con los datos recopilados por mi aparato o la aplicación después de que finalice el programa?

Los investigadores usarán los datos que se recopilaron hasta el 7 de abril de 2025 para su investigación sobre el COVID persistente. No podrán ver cosas como su nombre u otros detalles que puedan identificarlo (los datos se “anonimizan”). Su información no se compartirá en ningún documento publicado en el DHP.

3. ¿Se seguirán usando mis datos para investigación después de que termine el programa?

Sí. Los datos recopilados hasta el 7 de abril de 2025 se guardarán para que los investigadores continúen estudiando. Por lo tanto, es importante que use su aparato tanto como sea posible antes de esa fecha.

4. ¿Puedo pedir que se eliminen mis datos del estudio de investigación?

Puede retirarse del estudio RECOVER en cualquier momento. Si se retira, se interrumpirá toda recopilación de datos. Sin embargo, los datos que ya se han usado para investigación continuarán estando disponibles para propósitos de investigación.

5. ¿Se me informará si hay descubrimientos basados en mis datos después de que termine el programa?

No se le informará personalmente si sus datos han ayudado a los investigadores a realizar algún descubrimiento. Pero puede ver los descubrimientos de las investigaciones publicados en artículos revisados por pares en el sitio web de RECOVER, en recoverCOVID.org/es.

Información posterior al programa

1. ¿De qué manera el programa que termina tendrá un impacto en los resultados de la investigación que usan mis datos?

Los datos de salud digitales recopilados durante el programa continuarán usándose en la investigación.

2. ¿Cómo puedo mantenerme informado sobre los descubrimientos del Programa de Salud Digital de RECOVER después de que termine el programa?

Puede mantenerse informado al seguir los boletines, seminarios y el sitio web de RECOVER en recoverCOVID.org/es.

3. ¿Con quién puedo comunicarme si tengo más preguntas sobre el final del programa?

Comuníquese con nosotros enviando un correo electrónico a RECOVER_CSC@nyulangone.org.

